

ÚJBUDA

A XI. KERÜLET
KÖZÉLETI LAPJA

XXV. ÉVFOLYAM 10. SZÁM
2015. JÚNIUS 3.

www.ujbuda.hu



Családbarát díjat kapott az önkormányzat

A jövő évre is számtalan projektet tervez a hivatal a családok támogatása érdekében.



2



6

Változnak az évszakok –
Beszélgetés Balázs Fecóval
Önálló estet tartott az előadó
a Csontváry Művészeti Udvarházban.

Változatos programok a nyári szünetben is

Kicsengetés után is gondoskodnak a gyerekekről – összeállítás az újbudai táborokról.



12

Jól „ment” az OSC az első szezonban

Tíz hónap alatt szinte a semmiből épült újjá az újbudai A-Híd OSC vízilabdacsapat. A szezonnyitányon hosszú ideig volt veretlen, ám a Szolnok világlklasszisaival nem tudott mit kezdeni. Az országos bajnokság alapszakaszában egyetlen meccset „bukott” az újbudai együttes. A rájátszást a Szolnokkal vívta, az ezüstéremig jutott. A rájátszás három veszített mérkőzése után sem volt lejtőre a csapat, hiszen a szezon elején nagyjából erre számítottak. Vincze Balázs vezetőedző a BL főtáblára jutásában nagyobb lehetőséget látott, és szerinte a Magyar Kupát is elhozhatták volna. A bajnokságban viszont úgy véli: reális az OSC második helye. A magyar a világ egyik legjobb vízilabda-bajnoksága, ebben másodikként lenni nem szégyen. A következő szezonra az egyéni teljesítményeken és a fizikumon kell javítani, ezen túlmenően két minőségi csere is lesz a csapatban. Az OSC tagjai megtalálták a helyüket Újbudán, a Nyéki uszodában, rendre telt házas meccseket játszanak. A névadó szponzor is elégedett volt az ideai teljesítménnyel. Jövőre remélhetőleg az újbudaiak lesznek a Szolnok „mumusai”, és nem fordítva. Idén ugyanis a Szolnok csapata állította meg az OSC-t a BL-ben és a Magyar Kupában is.

(Cikkünk a 4–5. oldalon)



SIKERSZTORI

Hidak és hídépítők napja

Nepomuki Szent János ünnepén, május 16-án rendezték a harmadik Hidak és Hídépítők Napját, melynek legfőbb célja, hogy minél több ember ismerje meg a hídépítő szakma szépségeit.

A Hídépítők Egyesülete által szervezett rendezvényen raklapokból, PET-palackból, fából és téasztából is épültek hidak a Budapesti Műszaki Egyetem előtti téren. Ezzel egy időben csaknem ötszáz sárkányhajós, evezős és kajakos is felvonult a Dunán, egy Nepomuki Szent János szobrát hordozó gályahajó és egy hadihajó kíséretében. Az UTE Kajak-Kenu telepről indultak a hajók és a Lágymányosi-öbölben kötöttek ki, az evezős csapatok profikból, egyetemistákból és a rendezvényhez csat-



Egy hajóban: Simicskó István államtitkár, Szabó Szilvia olimpiai ezüstérmes, Tóth Dzszenifer és Groholy Orsolya ifjúsági világbajnok kajakosok, és az önkormányzat néhány dolgozója.

lakozó cégek, szervezetek dolgozóiból álltak össze. Simicskó István államtitkár többek között a háromszoros olimpiai ezüstérmes Szabó Szilviával és az önkormányzat néhány munkatársával teljesítette a csaknem tíz kilométeres távot.

Nepomuki Szent Jánost, a folyók, hidak, halászok védőszentjét a BME előtti téren hídépítéssel ünnepelték. A versenyen a csapatok mindössze raklapot, kötelet és szöveget használhattak, és a végén tesztelni kellett az elkészült hidat: volt, aki a tetején mászott, volt, aki az oldalán sasszézott. A nyertes a Műegyetem csapata lett, a tavalyi 19 perces rekord után idén mindössze 7 perc 21 másodperc alatt építették fel hídjukat. A szervezők azt remélik, idővel a főváros egyik turisztikai látványosságává lesz ez a nap.

(H. L.)

Gyermeknap az esélyegyenlőség jegyében

A Neszmélyi Úti Óvodában május 27-én megtartott rendezvényre a Bliss Alapítvány Intézményébe járó halmozottan sérült gyerekeket is meghívták. A tíz éve létrejött együttműködés szerint a farsangot az alapítványnál, a gyermeknapot pedig a Neszmélyi úti integráló óvodában töltik a gyerekek.

– A programot annak idején azzal a céllal kezdtük el kiscsoportosainkkal, hogy találkozzanak olyan emberekkel, akik többféle problémával küzdenek a mindennapjaik során. Nagyon jónak tartom, hogy időben megismerik és teljes mértékben el is fogadják őket – mondta Czékner Erika,

a Neszmélyi Úti Óvoda vezetője. Az esemény a Mezei nyúl és sündisznó című mesejátékkal kezdődött, amit az óvoda pedagógusai adtak elő, majd forgószínpad jelleggel különböző játékokat próbálhattak ki, mint például a célba dobás és a horgászat.

A meselabirintusban a gyerekek által ismert mesék elevenedtek meg. A színes ábrákkal telefestett, kanyargó kartonfolyosókat kerekesszékekkel is könnyedén be lehetett járni. A kiscsoportos óvodások a Bliss Alapítvány beszédet helyettesítő eszközeivel is megismerkedtek. – A kommunikátor gyakorlatilag egy beszédpótló eszköz, ami egy

kapcsoló segítségével a rámondott mondatot vagy szót adja ki hangosan – magyarázta Nagyné Babik Orsolya, az óvoda gyógypedagógusa.

A játék és az ilyenkor megteremtődő közeg elfelejteti, hogy a sérült gyerekek máshogy kommunikálnak, nem tudnak beszélni. – Nagy élmény a kiscsoportosoknak, hogy használhatják a kommunikátorainkat. Versengés folyik azért, ki nyomja meg, és azért is, hogy ki vezesse az akadályversenyt a kerekesszékes társát. Hatalmas élmény mindenkinek – mesélte Bagotai Györgyi, a Bliss Alapítvány gyógypedagógusa.

(H. L.)

Pünkösdi autóvadászat

A polgárőrség kezdeményezésére idén ismét közös autóvadászatra indultak pünkösdhétfőn a civil bűnüldözők, valamint a XI. és a XXII. kerületi rendőrök. A körözött vagy forgalomból kitiltott gépjárművek felderítését célzó, több év után újraindított akció a tervek szerint jövőre újból háromnapos versenyként rendezik meg.



– Az autóvadászat során rendszámfelismerő eszközök segítségével közös ellenőrzést hajtottunk végre a két kerületben – mondta lapunknak Trombitás Zsolt r. őrnagy, a XI. kerületi kapitányság vezetője. Ezen lopott, egyéb bűncselekmény miatt körözött, forgalomból kivont, illetve lejárt műszaki engedélyű autók kerestünk. A XXII. kerületi rendőrkapitányságról induló akció – amelyben 16 civil gépkocsi és két rendőrautó vett részt – egyaránt kiterjedt a mozgó járművekre, illetve a parkoló autókra.

A forgalomban közlekedő gépkocsik ellenőrzését a polgárőrök rendőrautókba telepített rendszámfelismerő készülékeivel végezték, ehhez bocsátott rendelkezésre járműveket és egyenruhásokat az újbudai és a budafoki kapitányság. A reggel 7.30-tól 15.30-ig tartó akcióban összesen 34 693 parkoló, illetve 4354 forgalomban haladó járművet ellenőriztek. Az autók kétharmadát a XI. kerületben vizsgálták,

ám sem itt, sem a szomszéd kerületben nem találtak egyetlen körözött gépkocsit sem. Mindkét városrészben horogra akadt azonban négy-négy forgalomból kitiltott jármű, hat sofört megbírságoltak és egy jogositványt bevontak.

Kovács István, a közelmúltban alakult Zsaru-Car Polgárőrség vezetője elmondta, szervezetük a gépjármű-felderítő technikával rendelkező polgárőrségek összefogását, illetve az ilyen és ehhez hasonló események megszervezését tartja fő céljának. Megtudtuk, hogy korábban – hét éven át – a pünkösdi autóvadászatot egy háromnapos verseny keretében rendezték meg, amely az egész főváros területére kiterjedt. A frissen bejegyzett Zsaru-Car ezt a néhány esztendeje megszokott hagyományt kívánja feléleszteni. Kovács István reméli, az idei egynapos akciót a jövő évtől ismét háromnaposra sikerül bővíteni.

(V. L.)

Több biztonságtechnikai eszköz, kevesebb lopás

Újbudán az elkövetett bűncselekmények nagy része gépjárműfeltörés, illetve -lopás. Hogy milyen típusú gépkocsikra specializálódnak a tolvajok, azt nem lehet behatárolni. Ahol alkalom és lehetőség kínálkozik, ott elkövetik a bűncselekményt, jelentős kárt és bosszúságot okozva a tulajdonosnak. A megelőzés lehetőségeiről kérdeztük Simkó Norbert r. törzsszázalóst, a XI. kerületi rendőrkapitányság munkatársát.

– A gépjárművek számának növekedésével egyidejűleg jelentősen megszorodtak az ilyen jellegű bűncselekmények – kezdi Simkó Norbert. – Meg kell jegyezni, hogy sokszor a sértettek is tehetnek a gépkocsifeltörésről: úgy gondolják, ha az első ülés háttámlája mögé teszik vagy letakarják értékeiket, akkor azok biztonságban vannak. Kockázatosak a GPS- vagy telefontartók is, ezek alapján ugyanis feltelezhető, hogy a készülék is a kocsiban van.

• **Milyen helyszíneken követik el jellemzően az autófeltöréseket?**

Leggyakrabban a bevásárlóközpontok parkolóiban történnek ilyen bűncselekmények. Sokan elkövetik azt a hibát, hogy értékeiket ott pakolják át a csomagartóba. A bűnözők figyelik a parkolókat, tehát hiába nem látható semmi az autóban, ők pontosan tudják – hiszen látták –, hogy a csomagterben értéktárgyak vannak. Egy másik módszer, hogy amíg a tulajdonos a megvásárolt holmit a csomagartóba rakja, a bevásárlókocsira vagy az autó ülésére tett kabátot, táskát lopják el. Az ilyen esetekben az egyik elkövető általában kérdésekkel tereli el a sértett figyelmét.

• **Melyek a leggyakoribb gépkocsi-feltörési módszerek?**

Az egyik legjellemzőbb még mindig az ablak betörése. Az utóbbi időben azonban már kifinomultabb módszerekkel is dolgoznak a tolvajok: például blokkolják a távirányító jelét, amikor a tulajdonos be akarja zárni a járművet. Mivel ezek az eszközök viszonylag kis hatósugarúak, csak úgy lehet védekezni ellenük, hogy gondosan körülünzünk, illetve mechanikus módon – a kilincset ellenőrizve – meggyőződjünk arról, valóban lezártuk az autónkat.

• **A tulajdonosok rémálma válik valósággá, amikor nem találják ott a járművet, ahol leállították...**

Újbuda peremkerület, így a tolvajok több menekülési útvonalat is választhatnak, akár hátsó utcákat vagy kevésbé ellenőrzött sa-

kasokat. A mai autók el vannak látva indításgátlóval (immobiliszerrel), sokan csak erre hagyatkoznak, ám ezt rosszul teszik. Minél több biztonságtechnikai eszköz van beszerelve



a gépjárműbe, a tolvajnak annál több időt kell eltöltenie a kocsinál, így pedig nagyobb a lebu-kás veszélye.

• **Milyen óvintézkedéseket tehetnek a tulajdonosok a gépkocsi feltörése, eltulajdonítása ellen?**

Biztos módszer nincs, de mindenképpen érdemes riasztót vagy más egyedi lopásgátló berendezést szereltetni a gépjárműbe. Sokan tartják megfelelő óvintézkedésnek, ha a térfényelő kamerák hatósugarában parkolnak le, ezek azonban nem akadályozzák meg a bűncselekmény elkövetését. Ugyanis nem figyelhető meg minden, az elkövetők pedig álcázzák magukat, így nem lehet azonosítani őket. Ne tartsanak az autóban nagyobb értéket, mint laptop, GPS, mobiltelefon, tablet vagy bankkártya. Ha minden óvintézkedés ellenére megtörténik a baj, nagyon fontos, hogy az eltulajdonított műszaki cikkek gyári számain tudják a tulajdonosok, így sokkal nagyobb a sikeres felderítés esélye. Lényeges még, hogy ne legyenek közönyösek: ha idegent látnak ólálkodni egy autó körül, szóljanak a tulajdonosnak vagy értesítsék a rendőrséget.

EGÉSZSÉGGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...az Egészségügyi Világszervezet (WHO) az egyik legsúlyosabb, az egész világot érintő problémának tartja a hepatitis B fertőzést. Az egészségesekre nézve komoly veszélyt jelentenek a krónikus hordozók, akik sokszor nincsenek is tudatában annak, hogy betegek. A trópusi, egzotikus országokba utazók a leginkább veszélyeztetettek. A kórkép lassan már több évtizede védőoltással megelőzhető. A hepatitis B vírus szexuális úton, vér és testnedvek által terjed, a fertőzést közvetíthetik fertőzött eszközök is – mint a borotva, a körömvágó olló vagy a közösen használt fogkefe.

A hepatitis, a malária és a sárgaláz tüneteiről és a megelőzésről Dr. Béres Zsuzsannát, a Budai Oltóközpont vakcinológusát kérdeztük:

A hepatitis B vírus ellen az 1985 után született személyek már oltottak, azonban a világ jelentős részén még mindig komoly népegészségügyi probléma a krónikus hordozók nagy száma. A vírus a májsejtek daganatos átalakulását, illetve azok pusztulását okozza 10-15 év alatt. A vírus a fertőzött ember testnedveiben van jelen. Egzotikus utak alkalmával egy véletlen baleset miatti orvosi beavatkozás megnöveli a fertőződés valószínűségét, illetve ajánlott a tetováló szalonok, a testékszer felhelyezésének a kerülése. Egy oltás utáni védetség kialakulásához optimális esetben másfél hónap szükséges, de létezik köztetes megoldás is. A hepatitis A vírus egészséges emberekben csupán egy fél évig tartó kellemetlen időszakot jelent a legrosszabb esetben is, melyre fogyás, sárgaság, hasmenés lehet a jellemző. Létezik védőoltás ellene, akár hepatitis B-vel kombinálva is.

Egy egzotikus utazás kapcsán ajánlott szakember tanácsát kérni indulás előtt, hogy egészségesen érkezünk haza! A szúnyogok csípését minden körülmények között javasolt elkerülni, mert sokféle betegséget okozhatnak. A világon a malária a legelterjedtebb, szúnyogok által terjesztett betegség, amely Afrika egyenlítői térségében fordul elő leggyakrabban, de jelen van Délkelet-Ázsiában és Dél-Amerikában is. A betegség kialakulásáért felelős protozoon a rovar csípésekor kerül a vérbe. Több csoportja ismert, ezek eltérő tüneteket okoznak és lappangási idejük is más. Általában lázzal, hasmenéssel és influenzaszerű panaszokkal jár. Utazás előtt célszerű az úti célt malária szempontjából is megvizsgálni, hiszen vannak olyan területek, ahol a gyógyszeres megelőzés nélkül komoly kockázatnak tesszük ki magunkat!



A másik gyakori, szúnyogok által terjesztett kórkép a sárgaláz, amely Afrika és Dél-Amerika bizonyos országait érinti. Ez a betegség védőoltással megelőzhető. Az oltás meglétét egy nemzetközi dokumentum igazolja, melyet beutazáskor a hatóságok kérhetnek. Mivel az igazolást kérő országok listája időről-időre változik, így amennyiben egy évvel korábban sárgaláz területen jártunk, de ott esetleg nem volt szükség az okmány felmutatására belépéskor, azt egy másik ország is kérheti majd a jövőben, például Egyiptom. Hasznos lehet indulás előtt tájékozódni, mert könnyen kellemetlen meglepetésben lehet részünk.

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

• KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
• ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
• ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
• DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
• BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
• NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
• LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK

• MENEDZSERSZŰRÉS
• BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
• PSZICHIOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
• GYERMEKGYÓGYÁSZAT
• REUMATOLÓGIA
• NEUROLÓGIA
• ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!
BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának jegyzője LAKÁSÜGYI ÜGYINTÉZŐT KERES

A meghirdető szerv: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala, 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

A meghirdetett munkahely, beosztás: Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság Lakásgazdálkodási Osztály, Lakásügyi ügyintéző határozatlan időre hat hónapos próbaidővel.

Alkalmazási feltételek és szakmai követelmények:

- magyar állampolgárság
- büntetlen előélet
- cselekvőképesség
- képesítési előírás a 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet I. sz. mellékletének 15. pontja alapján: a) az építésfelügyeleti ellenőrzési tevékenységet, az építésügyi és építésfelügyeleti hatóság ügyi döntésre való szakmai előkészítését, a döntés meghozatalát, végrehajtását ellátó köztisztviselő és kormánytisztviselő képesítési követelménye;

aa) egyetemi szintű építészmérnöki vagy építőmérnöki (magasépítő területen szerkezetépítő szakirány) szakképzettség, főiskolai szintű magasépítő üzemmérnöki, építészmérnöki, építőmérnöki (magasépítő területen szerkezetépítő szakirány), vagy városgazdasági üzemmérnöki (ezzel egyenértékű településmérnöki) szakképzettség, vagy ezekkel egyenértékűnek elismert szakképzettség, vagy

ab) alapképzettségben szerzett építés, épületszerkezeti konstruktor vagy magasépítési szakirányán szerzett szakképzettség, mesterfokozatú képzésben szerzett tervező építészmérnöki, szerkezettervező építészmérnöki szakképzettség, osztatlan képzésben szerzett építés szakképzettség, vagy ezekkel egyenértékűnek elismert szakképzettség.

Feladatai:

- Ellátja az önkormányzati tulajdonú épületek és lakások műszaki jellegű kezelési feladatait: rendszeres állapotfelmérést végez, kivizsgálja az emberi életet közvetlenül veszélyeztető műszaki problémákat, intézkedik a veszély megszüntetéséről.
- Elkészíti az önkormányzati felújítási pályázat kiírását és elbírálását, ellenőrzi annak végrehajtását.
- Ellenőrzi a műszaki feladatokkal megbízott szervezet által elvégzett munkákat, részt vesz a műszaki átadás-átvételeken.
- Elkészíti a statikai, talajmechanikai, faanyagvédelmi, zaj- stb. szakvélemények megrendelését, a szakvélemények kiértékelése után megteszi a szükséges intézkedéseket.
- Elkészíti a kötelező határozatokban elrendelt műszaki intézkedéseket.

- Elkészíti az éves felújítási és karbantartási előirányzatok tervjavaslatait.
- Elkészíti a tulajdonos hozzájárulási kérelmek bizottsági előterjesztéseit (emeletráépítés, tetőtér-beépítés, lakásmegosztás, toldalékkal való bővítés, ideiglenes vagy végleges melléképületek létrehozása, épületek homlokzati megjelenését lényegesen befolyásoló építési munkák, építési engedélyhez nem kötött munkák esetében komfortosságot növelő korszerűsítés).
- Elkészíti a bérbeszámítási kérelmek bizottsági előterjesztéseit és bérlőkkel történő megállapodásokat.
- Átvesszi és nyilvántartja a megüresedő lakásokat, véleményezi azok műszaki állapotát, a szükséges munkákat egyeztetés követően megrendeli.

Előnyök az elbírálásnál:

- államigazgatásban szerzett, lakásgazdálkodásban szerzett szakmai gyakorlat
- jó kommunikációs és problémamegoldó képesség
- magas szintű írásbeli kifejező készség
- felhasználói szintű számítógépes ismeretek (word, excel)
- lakás- és helyiséggazdálkodással kapcsolatos gazdálkodási ismeretek

Illetmény és egyéb juttatás:

A közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény (Kttv) előírásai, valamint a Polgármesteri Hivatal és Újbuda Közterület-felügyelet alkalmazottainak juttatásairól szóló Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Képviselő-testület 15/2014. (V. 28.) önkormányzati rendelete alapján.

A jelentkezéseket

- e-mailben, Europas formátumú szakmai önéletrajzzal (munkahelyek, szakmai tevékenység ismertetésével)
- hozzájáruló nyilatkozattal, hogy a benyújtott pályázati anyag személyes adatait a pályázati eljárásban résztvevők megismerhessék, kezeljék
- az iskolai végzettséget, szakképzettséget igazoló okmányok másolatával, három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (másolat vagy igazolás) csatolásával a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának jegyzőjéhez címezve az allaspalyazat@ujbuda.hu e-mail címre kell megküldeni "Lakásügyi ügyintéző" jellegre.

A pályázat beérkezésének határideje: 2015. június 7.
A pályázat elbírálásának határideje: 2015. június 19.
Az állás betöltésének időpontja: 2015. június 22.

A pályázatok elbírálásáról bizottság dönt.

Érdeklődni lehet:

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság, Lakásgazdálkodási Osztályán (Mozsár Beatrix: 06/1/381-1384) és a Humánpolitikai Csoportnál (Antalics Brigitta: 06/1/381-1344) telefonon.

Családbarát díjat kapott az önkormányzat

Családbarát munkahely díjat kapott Újbuda Polgármesteri Hivatala. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által meghirdetett Családbarát Munkahely Pályázat ünnepélyes eredményhirdetése május 15-én volt a Magyar Tudományos Akadémián.

A díjakat *Novák Katalin* államtitkár adta át a családok nemzetközi napján, a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom „Civi-

abban, hogy bátran vállalják családi hátterüket. Ahogy Európa több országában, hazánkban is egyre inkább elterjed a gyermeknevelés melletti munkavállalás. A nők szívesebben és bátrabban vállalnak gyereket akkor, ha látják, összeegyeztethető lesz családi életük a munkájukkal. – Magyarország pedig nem engedheti meg magának azt a luxust – tette hozzá az államtitkár –, hogy ne használja ki azt a tudást, képességet és tenni akarást, amely a magyar nőket jellemzi.

közigazgatási szervek, önkormányzatok jelentkezhetnek. A több mint ötszáz pályázóból ötvenet díjaztak, és csupán ketten kapták meg a legmagasabb összeggel, kétmillió forinttal járó elismerést, melyek közül az egyik Újbuda Polgármesteri Hivatala volt. – Régi törekvés, hogy családbarát munkahelyként működjön a hivatal, példát mutasson a kerületben lévő cégeknek és egyéb közigazgatási szervezeteknek – mondta Király Nóra. Újbudán a közterület-felügyeletet, az Ateke Solutions Hungary Kft.-t, valamint a IT Services Hungary Kft.-t is díjazták. Nagyvállalati kategóriában nem osztottak pénzzel járó elismerést, a kitüntetés presztízs értékéért pályázhattak az indulók.

Pál Zsolt, a Családbarát Újbuda Projekt szakmai vezetője elmondta, számtalan megvalósításra váró célt tűztek ki maguk elé a pályázat részeként, melyek között szerepel a gyesen, gyeden lévő munkavállalókkal való aktívabb kapcsolattartás, a nyári gyermekfelügyelet megszervezése, családi nap rendezése. Szeretnék a gyermekeknek lehetőséget adni, hogy megnevezhessék, milyen munkát végeznek szüleik. Felmérik, melyek azok a munkakörök, amelyek rugalmassá, atipikussá tehetők, valamint azt, hogy a jóléti juttatásokból mit lehet kiterjeszteni a gyeden, gyesen lévőkre. Tervezik pihenőszoba kialakítását, törekszenek arra, hogy minél stresszmentesebb környezetet tudjanak kialakítani. Szeretnék a különböző korú generációkat összekötni, a tapasztalatátadást erősíteni a munkavállalók között. A megvalósítás a tervek szerint június közepén indul és 2016. április végéig tart.

(H. L.)



lekkal a családokért” című konferenciáján. *Novák Katalin* beszédében kitért arra, egyre több munkaadó ismeri fel, hogy akkor lehet igazán sikeres, ha erősíti cégén belül a családbarát szemléletet, ha támogatja munkatársait

Újbuda Polgármesteri Hivatala nevében *Király Nóra* alpolgármester és *Vargáné dr. Kremzner Zsuzsanna* aljegyző vette át a Családbarát munkahely díjat. Az ötvenmillió forint keretösszegű pályázatra vállalatok és költségvetési,

nék a különböző korú generációkat összekötni, a tapasztalatátadást erősíteni a munkavállalók között. A megvalósítás a tervek szerint június közepén indul és 2016. április végéig tart.

(H. L.)

Ülésezett a képviselő-testület

A XI. Kerületi Hivatásos Tűzoltó Parancsnokság, illetve az Újbuda Közterület-felügyelet 2014. évben végzett tevékenységéről szóló beszámoló elfogadásával kezdődött a testületi ülés május 21-én. Elfogadták továbbá Horti István jegyző beszámolóját a rendeletek és normatív utasítások felülvizsgálatáról.

Tavaly az önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal működésére vonatkozó jelentős mennyiségű jogszabályváltozás okán szükségessé vált egy munkacsoport felállítása. A 2014. november 20. és 2015. április 30. között zajló munka során az önkormányzati rendeletek és a hatályos jogszabályok



összhangjának megteremtése, a párhuzamos szabályozások megszüntetése, a mögöttes joganyag hatályvesztése miatt kiüresedett intéz-

kedések kigyomlálása és a koherencia megteremtése volt a résztvevők legfőbb feladata. Összegezte: 92 rendeletről 46 módosításra volt szükség. Közben megtörtént az *ujbuda.hu* honlapon található, valamint a szervezeti egységnél használt nyomtatványok felülvizsgálata is.

A képviselő-testület úgy határozott, két pályázatot is benyújt a helyi önkormányzatokért felelős miniszter és az államháztartásért felelős miniszter közösen meghirdetett pályázati felhívásra. Az egyik célja a Keveháza utca 10. szám alatt működő háziorvosi és védőnői rendelő felújítása (igényelt támogatás: 30 millió, önerő: 48 millió Ft). A másiké pedig a Gazdagrét-Törökugrató Általános Iskola multifunkcionális sportpályájának fejlesztése. Ez esetben a teljes beruházási összeg 35 millió, ebből az igényelt támogatás 20 millió forint.

(V. L.)

Vetélkedő madarakkal és fákkal

A Madarak és Fák Napján az Újbudai Pedagógiai Intézet és az önkormányzat hagyományosan közös rendezvényt tartott az 5. évfolyamosoknak a Gellért-hegyen. Idén a rossz idő miatt a Petőfi Sándor Általános Iskola fogadta be a programot. Tíz iskolából több mint kétszázan indultak a vetélkedőn. A Duna-Ipoly Nemzeti Park munkatársai négy állomáson várták a diákokat. A díjátadón *Hoffmann Tamás* polgármester is részt vett, aki beszédében kiemelte, hogy minél többet tudnak a gyerekek a természetéről, minél jobban megszeretik és minél több élményük kapcsolódik hozzá, annál inkább fognak vigyázni rá a jövőben. A könyvjutalmakat és a díjakat *Gyurcsó Gyuláné*, a program főszervezője és *Hoffmann Tamás* adta át.

(H. L.)

„Gyanúsan” olcsó!

Napjainkban egyre inkább törekszünk az egészséges étkezésre. Mint annyi esetben, most is egy olyan terméket kínálunk, mely nélkülözhetetlen ételeink elkészítésében, ez a zsiradék. A hagyományos zsír vagy olaj használata sok tekintetben káros szervezetünkre. A sokak által ismert, jótékony hatású kókuszolaj most olcsón, szigorúan ellenőrzött minőségben kapható a Fehérvári úti csarnok 2/32-es pavilonjában (Svábtejt). Az Indonéziából első kézből származó kókuszolajat kimérve árulják rozsdamentes tartályból, 24 Celsius-fokon folyékony halmazállapotban, ami azért fontos, mert a fajsúlya 1,1, tehát dermedés után 1 kg-ot kapunk 870 Ft-ért. Máshol 1200 Ft szilárd állapotban, ami valójában 90 dkg. Lehet vinni edényt, vagy ha nincs, 70 Ft egy flakon.

Kérjük, győződjön meg hitelességéről és minőségéről.

(X)



BOGARAS?
A legjobb ami eszébe juthat:
IRTÓ TRIÓ!

GYORS ÉS SZAKSZERŰ SZOLGÁLTATÁS A KÁRTÉVŐK ELLEN.

IRTÓ TRIÓ
TÖKÉLETESEN KÁRTÉVŐMENTES!

www.irtotrio.hu
06 30 641 0590
06 1 315 0420
office@irtotrio.hu

CITY TAXI
+36 1 2-111-111
2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass, Mastercard, Maestro, VISA, VISA ELECTRON, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

www.szinesfenymasolok.hu

- költségelemzés
- eladás, bérlet, márkaszerviz
- üzemeltetés

Újbudai cégek részére
10% kedvezményt biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu KONICA MINOLTA

Elsőre kimagaslóan jó évet zárt az újraformált A-HÍD OSC Újbuda

Vége a vízilabdaidénynek

Szezont zárt az OSC, az országos vízilabda-bajnokság idei második helyezettje. A Szolnok ellen elvesztett rájátszás ellenére a szakosztály kifejezetten eredményes esztendőnek tekintti a mostanit, a következőben az egyéni teljesítményeken szeretne javítani.

Bár a rájátszásban még megszorítania sem sikerült a Szolnokot az A-Híd OSC Újbuda vízilabdacsapatnak – egy mérkőzést sem nyertek –, a játékosok egyáltalán nem voltak letörve a szezonzáró banketten. Az eredmény ugyanis önmagáért beszél: tíz hónap alatt élesztették újjá a gárdát, és rögtön a második helyig jutottak a bajnokságban. Keves vigasz ez a hazai válogatottat is tápláló csapatnak, ám a magyar vízilabda országos bajnokság több olyan együttest vonultat fel, amely a világ legjobbjai közé tartozik. Hoffmann Tamás polgármester az OSC bankettjén elmondta, a világ egyik legerősebb bajnokságában második helyezést elérni és emellett kupát, illetve Bajnokok Ligája-eredményeket hozni kimagasló teljesítmény, szegyenkezésre semmi ok. A polgármester gratulált a csapatnak, és az önkormányzat támogatásáról biztosította.

A névadó szponzor A-Híd-csoport társtulajdonosa, Apáthy Endre is gratulált az eredményekhez. Egy tavalyi interjúban egészen biztosra vette, hogy az OSC bajnoki döntőt játszik idén, a banketten pedig úgy fogalmazott: ezt így tervezték. Vagyis a győzelem a hab lett volna a tortán – most ugyan elmaradt, de jövőre lesz lehetőség a javításra, hiszen nagyon fiatal a csapat. Apáthy a fizikum fejlesztését emelte ki, ami nem nélkülözhető ebben a sportágban, a következő szezonra való felkészülésben ez lesz a legfontosabb feladat, emellett az egyéni teljesítmények fokozására kell koncentrálni.

Vincze Balázs, a gárda edzője ugyancsak elégedett volt az eredményekkel. Vincze a Szegedtől érkezett, azzal a csapattal is bekerült az országos bajnokság döntőjébe, az OSC-vel meglesz a lehetősége, hogy jövőre „az előszobából az irodáig” jusson.

Mint mondta, pontosan látják, miben kell fejlődnie a csapatnak ahhoz, hogy a következő szezonban az OSC legyen a több világlklasszis felmutató Szolnok „mumusa”, és ne fordítva. A Szolnok ugyanis ebben a szezonban nemcsak a bajnokság rájátszásában került az OSC elé, hanem a BL-továbbjutásban is megakadályozta a kerületi együttest.

A javításhoz Vincze néhány poszton cserét is bejelentett, Varga Viktor és Szentesi Ádám helyére Barabás Botond és Német Tóni jön. Vincze szerint a két minőségű csere elég, ennél jobban nem nyúl a csapathoz, ami azt jelzi, hogy az egység megvan. Hozzátette, sem Varga, sem Szentesi lelkesedésével, hozzáállásával nem volt probléma.

Az OSC igazi otthonra lelt a Nyéki uszodában, mérkőzéseit rendre telt ház követi. Az uszodát időközben fejlesztették is, ami támogatja a csapat szakmai felkészülését, túl azon, hogy kiszolgálja a kerület civil igényeit is. A vízipólósok szereplése élénkítette a kerületi utánpótlás-nevelést is. A kicsik olyan közegben gyakorolhatnak, ahol a példaképeik nyeric sorra a mérkőzéseket.

(Újbuda)



A szezon:

BL (LEN) Kupa

OKTÓBER 21.: Összesorsolták a Szolnokot és az OSC-t a férfi vízilabda Bajnokok Ligájában, így a harmadik selejtezőkörből csak az egyik magyar együttes juthatott fel a főtáblára, ahol kiemeltként eleve ott volt a bajnoki címvédő ZF-Eger. A két magyar csapat azért került össze, mert az OSC megnyerte második körös selejtezőcsoportját, míg a Tisza-parti alakulat csak a második lett saját négyesében. Vagyis az OSC esélyesebbnek tűnt. A négy továbbjutó (négy csoport volt) felkerült a főtáblára a nyolc kiemelt mellé. Ez végül a Szolnoknak sikerült, miután november 12-én hazai pályán 11-9-re győzött az OSC ellen a harmadik selejtezőkör visszavágóján. (A 12 együttes körmérkőzéses, oda-vissza vágós rendszerben kezdte meg a csatározásokat november 29-én. A legjobb hat jutott be az úgynevezett Final Sixbe, a hatos döntő május 28-án és 30-án, lapzártánk után zajlott Barcelonában.)

Magyar Kupa

A Honvédot legyőzve a Magyar Kupa döntőjében az OSC nem bírt a Szolnokkal. A mérkőzésen a második negyedig tartotta a lépést Vincze Balázs együttese, ám a nagyszünet után beindult a szolnoki henger. A végén OSC–Szolnoki Dózsa KÖZGÉP 7-10. Harminc év után így ismét a Tisza-partiak nyerték meg a Magyar Kupát.

Országos Bajnokság

OKTÓBER 31.: Nagy rangadónak számított, amikor az OSC a bajnoki címvédő Eger fogadta a bajnokság 5. fordulójában. Az újbudaiak otthonában lejátszott találkozón az Eger remek hajrával szakította meg az OSC 15 mérkőzéses veretlenségi sorozatát, 8-5 arányú győzelemmel. Érdekes színt adott a mérkőzésnek, hogy a szezon előtt többen is éppen az Egerből igazoltak az OSC-hez. Vincze Balázs, a Szegedtől frissen igazolt újbudai edző akkor azt mondta: „Várható volt, hogy előbb-utóbb veszítünk, persze nem erre készültünk”.

NOVEMBER 4.: Vincze már hivatalosan is az OSC vezetőedzője volt, a Szegedhez látogatott a csapat. A mérkőzésen Deckerék nem kegyelmeztek a hazaiaknak.

NOVEMBER 8.: A szuperrangadón, a bajnokság 13. fordulójában az alapszakasz első felének zárásaként a listavezető és minden mérkőzését megnyerő Szolnok otthonában látta vendégül a második helyen álló, egyetlen vereséget begyűjtő A-Híd OSC-t. A végén győzött a papírforma, a Szolnok bezsebelte a három pontot (11-7).

JANUÁR 23.: A 14. forduló nyitányán az OSC nehezen húzta be a három pontot a Honvéd vendégeként. A mérkőzésen az utolsó perc döntött, amikor Salamon révén bebiztosította a győzelmet Vincze együttese. Mindkét csapat az előző körben egy rangadót játszott.

FEBRUÁR 4.: Szoros és nem melleleg feszült összecsapást láthatott a Nyéki uszodába kilátogató közönség. Az A-Híd OSC végül megfordította a Ferencváros elleni meccset, és 9-8-ra győzött, de a vendégek nem hagyták szó nélkül a bírói döntéseket. Különösen azt nehezítették, hogy a nagyszünet előtti másodpercekben Górnagy Miklós gólja az idő lejártá miatt nem lett volna érvényes. Gerendás György, a vendégek szakmai igazgatója még a meccs után is vehemensen reklamált a zsűri asztalánál. Vincze szerint: „Nem játszottunk jól, el kell ismernem. Gyengén kezdtünk, ennek több oka is van. Nem lebecsülve az ellenfelet, távlati céljaink vannak, ennek megfelelően készülünk, ez pedig befolyással lehet az aktuális formára”. Ettől függetlenül az OSC begyűjtötte a három pontot.

FEBRUÁR 7.: A 17. fordulóban az OSC könnyedén győzte le a Debrecent.

FEBRUÁR 28.: Majdnem meglepetést okozott a KSI az újbudai csapatnak, ám hiába vezetett az utolsó negyedben, csak megszorognatni tudta az esélyesebb együttest, a vendégek végül nyertek.

Közben egyre élesebbé vált a harc a bajnokságban. Alig hat forduló volt hátra az alapszakaszból, az Eger nagyon kapaszkodott, a Szolnok remekelt, csakúgy, mint az OSC.

MÁRCIUS 7.: Az A-Híd OSC Újbuda nagyon megverte a PVS-Kecsek Füszértet.

MÁRCIUS 14.: Az OSC remek védekezést mutatott be a Vasas ellen, összesen három gólt engedélyezett a vendégeknek. Sima győzelem. A Kaposvárt csak egy góllal verte, de a győzelem kötelező volt, így pariban maradt a Szolnokkal. A ráadás az UVSE Hunguest Hotels volt, ellene is nyert az OSC.

Közben a Szolnok nyerte az alapszakaszt. A bajnokság 26. fordulójában hét mérkőzést rendeztek, közte OSC–Szolnokkal. Végére maradt tehát a nagy mérkőzés: a tabella elsője a másodikhoz látogat, el sem lehet képzelni tökéletesebb sorsolást.

ÁPRILIS 7.: A rájátszás nyitánya, a Szolnok győzött az OSC otthonában. A két csapat a harmadik negyed végéig fej-fej mellett haladt, a szolnokiak a zárópe-



riódusban fordították a maguk javára a találkozókat. Az eredmény: A-Híd OSC Újbuda–Szolnoki Dózsa KÖZGÉP 9-11

ÁPRILIS 29.: Az Egerrel játszott OB-elődöntőt az OSC. Az első mérkőzésen nagy csatában az OSC két góllal nyert hazai pályán, a végén döntve el a meccset.

MAJUS 12. rájátszás 1. mérkőzés: A kupagyőztes és alapszakasznyertes Szolnok nyerte a férfi vízilabda OB I döntőjének első mérkőzését az OSC ellen. A szolnoki Vízilabda Arénában rendezett összecsapásnak mindkét csapat úgy indult neki, hogy egyformán simán vették az elődöntőt, de a végeredmény 13-9 lett a házigazdák javára.

MAJUS 15. rájátszás 2. mérkőzés: A három győzelemig tartó rájátszásos finálé második meccsén is nyertek a Tisza-partiak, az 5-12 arányú eredménnyel már látszott, hogy kiismerte a Szolnok az OSC-t.

MAJUS 18. rájátszás 3. meccs: Ötvenegy év után újra vízilabdabajnok a Szolnok, miután veretlenül nyerte az alapszakaszt, és minden mérkőzésén diadalmasodott a rájátszásban. Az OSC elleni harmadik mérkőzés 13-7-es szolnoki győzelemmel zárult, ezzel az újbudai csapat másodikként zárta a bajnokságot.

(Újbuda)

A PROGRAMOK:

2015. JÚNIUS 03. SZERDA
16:00 SUPKA BEZA EMELEKTÁBLÁJÁNAK KÖSZÖRÜZÉSE (XII. BOCSKAI UT 23.)

2015. JÚNIUS 04. CSÜTÖRTÖK
15:00 – 16:00 NAPKIAÓDÓ 11. KERÜLET SZERZŐKÉP ELŐADÁSA
16:00 – 17:00 BATYU SZÍNHÁZ
17:00 – 17:15 DR. HOFFMANN TAMÁS POLGÁRMESTER MEGVÉTOJÁJA
17:15 – 18:00 PETŐFI MUSICAL STUDIO

2015. JÚNIUS 05. PÉNTEK
BUDAPEST JAZZ ORCHESTRA
17:00 – 18:00 BARSZEM NEPTÁNCÉGYÜTTES

2015. JÚNIUS 06. SZOMBAT
11:00 – 11:30 IVANOVIA DANIELA
12:00 – 13:00 CSELESSZÁVOK
13:00 – 14:00 KAYAMAR
14:00 – 15:00 CHAMELEON
15:00 – 16:00 MARCHING JAZZ BAND
16:00 – 17:00 BARICZ GERGŐ

2015. JÚNIUS 07. VASÁRNAP
11:00 – 12:00 BABSZÍNHÁZ
12:00 – 14:00 VASÁRNAP DÉL
14:00 – 15:00 BATYU SZÍNHÁZ
15:00 – 16:00 WEINER LEO ZENEISKOLA
16:00 – 17:00 NEM ADOM FEL ALAPÍTVÁNY

DEDIKÁCIÓK:

2015. JÚNIUS 05. PÉNTEK
17:00 SPÍRÓ GYÖRGEY – MAGVETŐ STAND

2015. JÚNIUS 06. SZOMBAT
10:00 – 12:00 DR. OYARMATI ZSUZSANNA ANIMA KÖNYVESBOLTOK – KISKAPU KIADÓ
14:00 BERG AUDI – MANDÓ KÖNYVEK STAND
15:00 MAREK VERONKA – MANDÓ KÖNYVEK STAND
16:00 PETERFY GERGELY – MAGVETŐ STAND

XII. ÚJBUDAI ÜNNEPI KÖNYVHÉT

2015. JÚNIUS 04 - 07.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

| A SZERVEZŐ A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJA |
HELYSZÍN
KÖRÖSY JÓZSEF UTCA
ALLEE BEVÁSÁRLÓKÖZPONT
MELLETTI SÉTÁNY
| A RENDEZVÉNY FŐSZERVEZŐJE BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA ÉS AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. |

ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.



A XI. kerület sikeralbuma

2015

Tizenhárom érmet szereztek az újbudai karatésok

Május 16-án tartották a tavaszi szezon utolsó kyo-kushin karate minősítő versenyét. A tarjáni J&S Speed kupára négy országból (Ausztria, Horvátország, Szlovákia és Magyarország) 424 nevezés érkezett, a XI. kerületből a legeredményesebb versenyzők indultak. Az újbudaiak tizenhárom versenyzője 3 arany-, 6 ezüst- és 4 bronzérmet szerzett a kupán.

Formagyakorlat

Schrank Sarolta, gyerek I. lány, 3. helyezés
 Koncsik Bálint, gyerek I. fiú, 3. helyezés
 Lestál Fanni, serdülő lány, 1. helyezés
 Szeitz Adrienn, serdülő lány, 2. helyezés
 Fris Norbert, serdülő fiú, 1. helyezés
 Fris Gergő, serdülő fiú, legjobb 8
 Borhegyi Veronika, junior nő 2. helyezés, felnőtt nő, 3. helyezés
 Kiskó Pálma, felnőtt nő, 2. helyezés

Küzdelem

Kátay Bulcsú, gyerek I. fiú -36 kg, legjobb 8
 Torma Máté, gyerek II. fiú +45 kg, 2. helyezés
 Lestál Fanni, serdülő +58 kg, 1. helyezés
 Szeitz Adrienn, serdülő -48 kg, 2. helyezés
 Fris Gergő, serdülő fiú -42 kg, 2. helyezés
 Fris Norbert, serdülő fiú -60 kg, 3. helyezés
 Pável Zoé, Dravecz András és Kiss Balázs is mindent megtett a győzelemért, de nem került a dobogósok közé – tudtuk meg Váci Zoltán, a Budai Harcművész SE, Újbudai csapat vezetőedzője beszámolójából.

Változnak az évszakok – Beszélgetés Balázs Fecóval



Önálló estet tartott Balázs Fecó a Csontváry Művészeti Udvarházban április 24-én. A zenész dalairól, az új generációs sztárokról, újbudai kötődéseiről és élete meghatározó pillanatairól mesélt.

• **Egyik legismertebb szerzeménye az Évszakok című dal. Önálló estje is ezen a néven fut. Mi ennek a jelentősége?**

A cím sokat elárul arról, mire számíthat az ember, ha beül a koncertemre. Öt évtizede vagyok a pályán, és nagyon sokat változtam ez idő alatt. Ahogyan a tavasz, a nyár, az ősz és a tél váltják egymást, ugyanúgy lehet a dalaimat is csoportosítani korszakok és hangulatok szerint.

• **Miben tér el egy önálló est egy telt házú nagykoncerttől?**
 Ha az ember egyedül, kisebb közönség előtt játszik, az jóval személyesebb és bensőségebb. Ez egy önvallomás, amely során jobban kitérülök mind a dalokban, mind pedig az összekötő szövegekben, mint mondjuk egy Korál-koncerten. A felkészülést viszont ugyanolyan komolyan veszem, akár öt embernek, akár tízezernek játszom. Érdekes látni, ahogy a közönség reagál a zenére. Az én korosztályomban szinte mindenkinek van olyan emléke, amely a szerzeményeimhez kötődik. Ezek aztán a számok hallatán újra felelevenednek, a régi érzések utat törnek maguknak. Nemcsak a közönségnél, hanem nálunk, szerzőknél is.

• **Önből milyen érzéseket vált ki egy-egy dal?**
 1967-et írunk, amikor először adtuk elő a Kell, hogy várj című dalunkat. Amikor a tévé levetítette, konkrétan megállt az élet, olyan hihetetlen hatással volt a nézőkre. Szintén mérföldkő volt az életünkben, amikor a Korál sikeridőszakában egy újabb korosztályt, az idősebbeket nyertük meg Homok a szélben című számunkkal. A '80-as évek elején – amikor más ízlésvilágú együttesek jelentek meg a zenei életben – történt egy generációváltás, ám mi ekkor is évente 460 alkalommal léptünk fel. Ma együtt nem adnak ennyi koncertet a fiatal, tehetségkutató műsorokból kikerült zenészek.

• **Mit szól a mai, televíziós tehetségkutatók sikeres előadóihoz?**
 A mi sikereinket nem lehet összehasonlítani az itt feltűnő sztárok sikerével, akiket felemelnek, kicsavarnak, majd eldobnak, hogy aztán jöjjön egy következő. Ma

egy három hónapos gyorstalpalón ismertté válik egy fiatal, aki aztán Demjén, Máté Péter, az én vagy más dalaival elindul hánizni, olyan horribilis összegekért, amelyekről mi álmodni sem mertünk. Sokkal manipuláltabbá, ezáltal igazságtalanabbá vált a zenei élet, mert míg nekünk valóban tennünk kellett azért, hogy feljussunk a pincétől a padlásig, addig a mai fiataloknak elég jelentkezniük egy tehetségkutató show-ra. A két kereskedelmi televízió saját érdekei miatt elvette az emberektől az értékeket. Nem a valóságot közvetítik a nézőknek.

• **Ötven év a zenei pályán azért nagyon sokat elmond egy alkotóról...**

Igen, azt hogy nagyon tapasztalt vagyok. A személyimbe például egészen más van beleírva, mint a szívembe. Belül még mindig húszévesnek érzem magam. Egy olyan húszévesnek, aki 2-3 ember életét élte már le.

• **Szinte nincs olyan helység Magyarországon, ahol ne lépett volna fel. Itt, Újbudán is számos koncertje volt.**
 Rengeteg helyi klubban játszottam, a fiatalságom egy nagyon szép szeletét teszik ki ezek a bulik, és persze a hozzájuk fűződő emlékek. De nem csupán a zenei élet miatt kötődöm a kerülethez. Gyerekkorom legszebb emlékei is innen származnak, hiszen a nagyszüleim Kelenvölgyben éltek és gyakran jártam ki hozzájuk. Soha nem felejttem el az önfeledt nyarakat, a kis házat és a gyümölcsök illatát, amelyek mind ezt a korszakot idézik.

• **Aránylag későn vált apává. Milyen a viszonya a fiával?**

Nehéz szubjektíven nyilatkozni erről a témáról, hiszen nekem valóban későn adatott meg a nagybetűs család. A „kisfiam” már egy igazi langaléta, 17 éves és egy fejlett magasabb nálam. Sajnos a zenei élet nem igazán vonzotta, pedig én örültem volna neki, ha ezt az irányt választja. A nyelvérzéke azonban nagyon jó, már általános iskolásként letette a középfokú angolnyelv-vizsgát. Most pedig nagy erővel készül az érettségire. De, hogy milyen kicsi a világ! Amikor beírtuk őt a gimnáziumba, az első szülői értekezleten Zoránba botlottam. Kiderült, hogy az ő nevelt lánya is ugyanoda jár, mint az én fiam. Mi több, osztálytársak! Ilyenkor az ember elgondolkodik, vajon tényleg léteznek-e véletlenek...

(K. A.)

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

1. 2.

AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. NYILVÁNOS PÁLYÁZATI FELHÍVÁST TESZ KÖZZÉ BUDAPEST XI. KERÜLET ŐRMEZŐ TÖBB PONTJÁN ELHELYEZKEDŐ ZÁRT PARKOLÓNAK ÜZEMELTETÉSÉRE.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS (ŐRMEZEI CSOMAG)

CIRMOS UTCAI PARKOLÓ	MENYEGSKÉ UTCAI PARKOLÓ	IGMÁNÓI ÚTI PARKOLÓ
HRSZ.: 3853/26.	HRSZ.: 853/26.	HRSZ.: 809/27.
PARKOLÓHELYEK SZÁMA: 72 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ	PARKOLÓHELYEK SZÁMA: 49 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ	PARKOLÓHELYEK SZÁMA: 81 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ
10 DB MOTORKÉRKÉPÁR		10 DB MOTORKÉRKÉPÁR

A PÁLYÁZATI DOKUMENTÁCIÓKAT KÉRJÜK, KERESSÉK:

SZEMÉLYESEN AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZLEGÉN, A 1118 BUDAPEST, HANZSABÉGI ÚT 60. SZÁM ALATT.	ELEKTRONIKUSAN WWW.UJBUDA.HU ÉS WWW.UJBUDAPRIZMA.HU WEBOLDALAKON.	ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.
--	---	--

VÁRJUK AZON PÁLYÁZÓK JELENTKEZÉSÉT, AKIK MARRADÉKTALANUL MEGFELELNEK A PÁLYÁZATI FELHÍVÁSBAN FOGLALT FELTÉTELEKNEK, ÉS AZ ÜZEMELTETÉS SORÁN ELŐTÉRBE HELYEZIK A KERÜLETI LAKOSSÁG ÉRDEKEIT.

Auchan SAVOYA PARK

Nyitva tartás: 1117 Budapest Hunyadi J. út 19.
 Hétfő-Szombat: 06:00-22:00
 Vasárnap: ZÁRVA

BENZINKÚT Vasárnap is NYITVA!

Tankoljon minőségi üzemanyagot, és gyűjtse a bizalompontokat benzinkútunkon is

2 pont liter

Auchan Bizalomkártya

Nyugdíjas nap

5% kedvezmény a teljes vásárlásra

Minden hétfő nyugdíjas nap!

Auchan Magyarország Bizalomkártya

Családos nap

5% kedvezmény a teljes vásárlásra

Minden péntek **családos nap!**

Balkon napernyő 300 cm

11 377 Ft helyett **7 500 Ft**

A kép csak illusztráció!

Érvényes: 2015.06.01-06.30.

Érvényes: 2015.06.03-06.16. vagy a készlet erejéig.

Pékáru-seregszemle az FMH-ban

A magyar sütőipar érdekképviseletét ellátó Magyar Pékszövetség a Nemzeti Agrárgazdasági Kamarával karöltve 5. alkalommal hirdette meg országos versenyt. A díjátadónak az FMH épülete adott otthont május 21-én.

Idén csaknem ötven kenyérral és péksüteménnyel neveztek a pékmesterek, volt köztük hevesi parasztkenyér és tökmagos-zelleres rozskenyér, csokis párna, de magvas durumrozs cipó is. – Nagyon fontos hangsúlyozni, hogy ezek a termékek nemzetközi szinten is megállják a helyüket. A magyar sütőipar innovációja és termékfejlesztése világszínvonalú – mondta *Ilonka Boldizsár*, a Nemzetközi Pékszövetség (UIB) alelnöke. A szakma legjobbjai ügyelnek rá, hogy egyszerre finom és egészséges legyen az, ami az asztalra kerül. A tönkölyös, rozsos, hagyományos kenyeret adalékmentesen, hosszú érésű kovással készítik, melynek köszönhetően az íz- és az aromaanyagoknak van idejük kialakulni.



A versenyzők a Szent István-napi kenyér, a reform-innovatív kenyér, a töltött sütemény, valamint az egyéb sütemény kategóriában indulhattak. A Szent István-napi kenyér kategóriában az első három helyezettet hozták nyilvánosságra. Az abszolút győztest az augusztus 20-i nemzeti ünnepünket megelőzően hirdetik ki. *Lakatos Tibor*, a Magyar Pékszövetség alelnöke a Magyar Pékségkereső portált mutatta be, amely a hazai tulajdonú, Magyar Pékség védjeggyel rendelkező üzleteket vonultatja fel. – Közel hatszáz nem magyar tulajdonú pékség van az országban, és ezeregyszáz magyar tulajdonú, melyeknek száma folyamatosan nő – mondta *Lakatos Tibor*. A Magyar Pékség Védjegy program segíti a fogyasztókat abban, hogy eligazodjanak a piacon. Tudják, hol lehet magyar búzából, magyar munkaerővel készült, magyar pékárut kapni, amely megfelel a Magyar Élelmiszerkönyv elvárásainak.

(H. L.)

Nem a Popocatépetl



ÉRTÉKELÉS
ARRIBA TAQUERIA
 Allee Pláza sétáló utca
 Gyorséterem
 mexikói

Kategória: Gyorséterem
Jelleg: mexikói
Milió, rendezettség, praktikum: ●●●●●
Szervírozás, tálalás, kivitelezés: ●●●●●
Étel íze, alapanyag frissessége, harmóniája: ●●●●●
Árszint: ✨ ✨ ✨ ✨ ✨
Kínálat: megfelelő
Összpontszám: 11 p
 (A kritikai észrevételeket a látogatás során aznap kialakult benyomások befolyásolják a helyről.)

Három teljesen infantilis jelző jut azonnal az éhes vendég eszébe az Allee-ban működő Arriba mexikói gyorséteremben. Ezek sorrendben: „édibédi”, „cukimuki”, „szipizupi”. Bedobozolt, helyenként tartósított Mexikó, flower power érzésbe „mártogatva”. Az Arriba egy amerikai-európai-mexikói kultúrsalsa, magyar munkaszervezési neonaivitással, aminek a végeredménye egy, a mindennapokban is használható „kajálda”.

Milió: Mexikó bohém arcát bemutató freskók, tarka, műanyag abroszok. A pult Zemeckis Vissza a jövőbe 2 bisztrójára emlékeztet. Konyha nincs, az valójában a pult, az ételkészítési mechanizmus egyértelműen a Subway-re hajaz. Az étlap a díszlet része, a vidám grafikai elemekre, nem pedig az informálásra fo-

kuszál, a személyzet viszont azonnal a tanácsstalanok segítségére siet.

Kiszolgálás: Gyors, tiszta. A feltételek bőven bálnak, az alapanyagok frissek, könnyen kezelhetők, ennek megfelelően folyamatosan friss ételekhez jut a vendég, ám ez kompromisszumokkal is jár, mégpedig a salsa, a mártások, a nachos, a bab, a jalapeno paprika és sok egyéb, mind-mind konzerv.

Marhabúsos burrito: A hús rostjaira párolt, zamatos. A rizsfeltét pergő, de semmi több, a feketebab konzerv, a tejfölszós pedig tejföl. Az extra avokádókrém remekelt, a tortilla friss ropogós, az adag viszont a feltételekkel együtt kétegyes.

Tortillaleves (vega): Az édeskömény miatt indiai fűzős hatás, igény szerint friss korianderrel bolondítható, meglepően magas minőség.

Csirkés quesadillas: ugyancsak friss zöldegekkel, szaftos csirke, kellemesen csípős jalapeno, kifejezetten könnyed, ropogós, nem tömít, nem tolszik.

Nachos, zöldparadicsomos salsa: Mindkettő konzerv, valójában értékelhetetlen, de legalább nem a multiplexes sajtszósos, vagy aldis paradicsomszósos kombó.

Almás chimichanga: Érdekes, angolosan „túlédés”, nagyon fahéjas táska. A magyar ízlésvilágnak (még) megfelel, tömít. Az alma res, inkább száraz, nem bántó, de állandó desszertnek „kevés”.

Az Arriba ugyan nem hoz tűzbe, egyszerű gyorséterem, de üde színfoltja az Allee sétálóutcájának, amely bérleti mixe egyelőre jó próbálkozásnak tűnik.

(Újbuda)

Hello Digital

Minőségi választás a televíziózásban

1266
07.00 – 22.00
HELLOHD.HU



Váltson Hello Digital televíziós előfizetésre és nyerjen egy Samsung Full HD LED TV-t!*

Most akár 2 990 Ft havidíjért!**

Válasszon a közel 100 minőségi magyar nyelvű televíziós csatornából!



*A promóció időszaka alatt két éves szerződést kötő, új előfizetők között egy darab Samsung UE40H5303 típusú Full HD LED TV készüléket sorsolunk ki. A nyeremény át nem ruházható, készpénzre nem váltható.

**A hirdetésben szereplő ajánlatunk két éves hűségidő mellett új előfizetőkre, visszavonásig érvényes.

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletekért látogasson el a www.hellohd.hu oldalára, hívja a 1266-os helyi díjas ügyfélszolgálati telefonszámot, vagy írjon a hellodigital@hellohd.hu e-mail címre!

ÉLJ KÖRNYEZETTUDATOSAN ÉS EGÉSZSÉGESEN, PIHENJ A ZÖLDBEN!

Danubius Családi Zöld Nap 2015. június 6-án, szombaton a Feneketlen-tónál

A Danubius Hotels és együttműködő partnerei környezettudatos és egészséges zöld programokkal várják a családokat június 6-án, szombaton, 10.00 – 17.00 óra között a Feneketlen-tó körüli hatalmas zöld parkban.

Az elmúlt évek legnépszerűbb aktivitásai - környezettudatos játszóház, kislát és kutyás bemutatók, madárvilág, kreatív foglalkozások, népi játékok, erdei élményfoglalkozások, mozgásprogramok, virágkötészet és arborétum séta mellett idén izgalmas újdonságok is bekerültek a rendezvény programjába. A felújított Budai Parksínpadon a Talamba Utőegyüttes 60 perc alatt a föld körül című interaktív koncertje szórakoztatja a család apraját-nagyját, egy környezetkímélő elektromos kisvonat fáradhatatlanul furikázza majd az érdeklődőket a Feneketlen-tó körül. Az látványos méretű Uniqa Mobil Egészségközpont in-

gyenes fitnessi állapotfelmérésekkel vár mindenkit, már 3 éves kortól. Kihagyhatatlan játékos erőpróbát kínál a Magyar Olimpiai Bizottság „5 próba Rióba” programja. Az egészségmegőrző tematikát tovább színesítik a gyógyvízkóstolók, masszázások, meditációs csendsátor.

A Danubius Családi Zöld Napon képviseltetik magukat a Danubius szállodák, a Danubius Bubbles Club sárkányai és animátorai, a Danubius Premier Fitness Klubok, jelen lesz a Budai Sas-Hegy Természetvédelmi Terület, a Magyar Madártani Egyesület, a Budai Arborétum, az ÖKO-PACK játszóház, a Főként Nőként műhely, a Hopp Ferenc Kelet-ázsiai Művészeti Múzeum, a Szent Márton Gyermekekmentők, a Gyermekekkel a Természetért Egyesület, a Magyar Természetjáró Szövetség, a Pilisi Parkerdő Zrt. Hármashatár-hegyi Erdei iskola, az ElectroAuto Kft.

A Danubius Családi Zöld Nap ingyenesen látogatható. Részletes program: www.danubiushotels.hu/zoldnap



Danubius Családi Zöld Nap a Feneketlen-tónál

2015. június 6. szombat
Ingyenes programok
10.00 - 17.00 óra között

Talamba koncert játszóházak
Uniqa Mobil Egészségközpont
MOB Ötpróba Rióba kézművesség
Kisvonatozás kislátat bemutatók
akadálypályák ügyességi játékok
arcfestés meditációk
gyógyvíz kóstoló Kéktúra piknik

danubiushotels.hu/zoldnap

Ingyenes Viber tanfolyam indul haladóknak

Mai korunk internetes világa sokfajta alkalmazást és szolgáltatást kínál az internetet használóknak. Ezek közül népszerűségükkel kiemelkednek azok a lehetőségek, amelyek a kommunikációt teszik könnyebbé számunkra. Rövid, gyors üzeneteket küldeni, telefonálni, vagy telefonálás közben élőben látni is a hívtott arcát, legyen az a világ bármely pontján.

Ezen alkalmazások közül a legismertebbek a Skype és az úgynevezett „Viber” alkalmazás. Gyorsasága mellett két nagy előnye is van, ingyenes és használata közben nem traktálják a felhasználót reklámokkal.

A Viber-t az interneten keresztül tudjuk igénybe venni, ha van okostelefonunk, táblagépünk esetleg számítógépünk és megtanultuk használni. Nem kell rá előfizetni vagy hűségnyilatkozatot kitölteni, csak megtanulni a 60+ Program új tanfolyamán, és máris hívhatjuk ingyen a legmesszebb lakó rokonunkat, barátunkat is.

A tanfolyamon való részvétel előzetes jelentkezéshez kötött!

Jelentkezni 2015. június 15–19. között lehet minden hétköznap 9.00–14.00-ig az Újbuda 60+ Programközpontban (1117 Bp., Bölcső u. 3., tel.: 372-4636) személyesen.

A tanfolyam június 24-én kezdődik, és heti egy alkalommal (szerdai napokon) négy héten keresztül tart.

További információt az Újbudai Szenior Programközpontban kaphatnak!



Újságírók, fotósok, rádiósok az Újbuda 60+ Médiaműhely tagjai

2009-ben kezdődött el az Újbuda 60+ Programban az az évekig tartó munka, amelynek célja, hogy erős hátteret és segítséget adjon az időskorúaknak a magány, az elszigeteltség, a tájékozatlanság és az egyedüllét ellen. A 60+ Közösségfejlesztő Alprogram nemcsak „szomszédjáró” önkénteseket képzett a szeniorok emberi kapcsolatainak megsegítésére, de újságírókat és rádiósokat is.

A 60+ Médiaműhely tagjai az eltelt esztendő alatt több tucat cikkel, különböző írással szerepeltek az ujbuda.hu oldalon, valamint közkezdve lett a Civil Rádióban évek óta hallható magazinműsoruk is. Legtöbben talán a fotós tevékenységükről ismerik a „médiásokot”, akik megalakulásuk óta hiszik, az időseknek szóló hírek készítésé-

hez bizony kellene az időskorú újságírók is – talán, mert sokszor jobban látnak kortársaik szemével.

Hasonlóan gondolkodik az Újbuda újság szerkesztője is, hiszen kerületi lapunk egyik célkitűzése, hogy Újbuda minden polgárát tájékoztató, aktív közösségi újság legyen a jövőben is.

A közös elképzelések megvalósításáért várhatóan már 2015. június-júliusától olvashatjuk a 60+ Médiaműhely tagjainak írásait az újságban, és megnézhetjük fotókiállításuk anyagát a weboldalon, vagy személyesen az Újbudai Szenior Programközpontban.



PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 270 havi programjából

3-1-2 meridiántorna

Időpont: 2015. június 6. 9.00–9.30. **Helyszín:** Bikás park (kék foci-pálya melletti füves terület). **Költség:** ingyenes **Szervező:** Sancz Klára Lujza, a 60+ Program önkéntese **További információ:** minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

Albertfalvi mustra

– **Egész napos családi rendezvény!** **Időpont:** 2015. június 6. 10.00–22.00. **Helyszín:** Albertfalvi Községi Ház. **Költség:** ingyenes. **További információ:** 204-6788

60+ természetjárás

Budai-hegység
Normafa–János-hegy–Makkosmária–Budakeszi (12 km)
Találkozó: 2015. június 7. 7.30, Széll Kálmán tér, metrókijárat
Szervező: Kremzer Ferenc (Olajip.TE)
További információ: 06/30/560-8042

60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (FM 98.0)

Időpont: 2015. június 7. 13.00–14.00
Szervező: Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli)

60+ mentálhigiéné

Téma: Aktív társasági élet 60 év felett is
Előadás és csoportos beszélgetés szakember vezetésével
Időpont: 2015. június 8. 12.30–14.00
Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont
További információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

60+ városismereti séta, gyalogtúrák

Zebegény – előzetes jelentkezés szükséges! Megtekintjük a Hajózástörténeti Múzeumot és a Szőnyi István Emlékházat. Sé-

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás:

hétköznap 9–14 óra között

Web: www.ujbuda.hu/60plusz

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

talunk Zebegény utcáin és megnézzük a festői település egyéb nevezetességeit. Visszatérés a délutáni órákban. Maximális létszám: 25 fő. **Találkozó:** 2015. június 9. 7.45, Nyugati pályaudvari pénztáraknál. **Költség:** 1500 Ft/fő a belépők és a vezetés a Szőnyi Múzeumban, utazás budapesti bérlettel 2240 Ft oda-vissza, 65 év felett ingyenes. **Szervező:** Domszlai Erzsébet, a 60+ Program önkéntese. **Jelentkezés és további információ:** 06/30/862-8152, domszlai.erszebet@gmail.com

Boldogságunk forrásai

című kiállítás megnyitója. **Időpont:** 2015. június 9. 14.00–17.00
Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont. **Költség:** ingyenes. **Szervező:** Újbuda 60+ Médiaműhely Fotósok (Áment Zsóka 60+ önkéntes) **További információ:** 351-4276

Kiállítás-megnyitó

Válogatás az Újbudai Montágh Imre Szakiskola növendékeinek munkáiból. Csoportos kiállítás, július 3-áig megtekinthető!
Időpont: 2015. június 10. 15.00–16.00. **Helyszín:** Albertfalvi Községi Ház. **Költség:** ingyenes. **További információ:** 204-6788

Dzsesszest

Bathó Lajos és barátai trió koncertje. **Időpont:** 2015. június 12. 18.00–20.00. **Helyszín:** Kelenvölgyi Községi Ház
Belépő: 600 Ft. **További információ:** 424-5363

Vajdahunyad vára megtekintése

előzetes jelentkezést szükséges! **Találkozó:** 2015. június 13. 10.00, a vár bejáratánál. **További információ és jelentkezés:** Bán Andrásné (CAOLA), 06/70/388-9463

Múzeumlátogatás, piknik

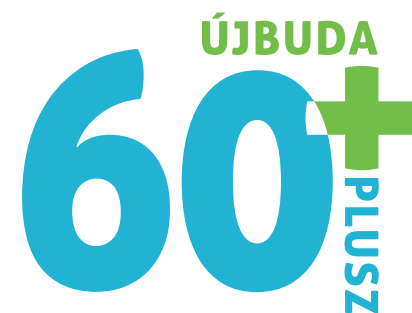
előzetes jelentkezés szükséges! **2015. június 17. 10.00–13.00**
Helyszín: Semmelweis Orvostörténeti Múzeum, Várkert Bazár
Költség: Múzeumi belépő 70 év felett ingyenes. Fogyasztás esetén 400 Ft/fő (nem kötelező) **További információ:** 789-3022

Táplálkozási (dieta) tanácsadás

előzetes jelentkezés szükséges!
Időpont: 2015. június 17. 13.30–15.30
Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont. **Költség:** ingyenes **További információ és jelentkezés:** minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

60+ Kreatív délután

Időpont: 2015. június 18. 13.00–17.00
Helyszín: USZOSZ Albertfalva Idősek Klubja (1116 Bp, Kisújszállás u. 10.). **Költség:** ingyenes. **További információ:** 789-2951



A 60+ Program legfrissebb kutatási eredményei

2015 márciusában Újbuda Önkormányzata a Nemzeti Közszolgálati Egyetemmel közös kutatás keretében újra megkérdezte az idős kerületi polgárok véleményét az Újbuda 60+ Programról.

Ennek oka, hogy a program szervezői igyekeznek folyamatosan figyelembe venni a helyi időskorúak véleményét az Újbuda 60+ alakításához, fejlesztéséhez.

A kutatás első állomásaként március 4–13. között 559 fő kerületi lakost kérdeztek meg az időskorúak által gyakran látogatott főbb közlekedési csomópontok, piacok, bevásárlóközpontok előtt. A kérdőíves adatfelvétel eredményei szerint a megkérdezettek több mint fele ajánlaná ismerőseinek az Újbuda 60+ Programot, azok pedig, akik ismerik és részt vesznek a programban, elégedettek vele. Bár a kutatás nem volt reprezentatív, úgy tűnik, az újbudai szeniorok körében nagy népszerűségnek örvend az önkormányzat saját idősbárát programja.

Folytatva a 60+-ra vonatkozó visszajelzések és vélemények gyűjtését, az Újbudai Szenior Programközpontba május 22-étől kérdőívek kerültek kihelyezésre, így biztosítva az igények folyamatos gyűjtését, megismerését. A szervezők kérik az programközpontba látogató ügyfeleket, hogy az anonim kérdőívek kitöltésével vegyenek részt a 60+ Program fejlesztésében, az elégedettség növelésében.

A kutatás másik állomása egy úgynevezett eye-tracking vizsgálat, amelyben a kutatók az ujbuda.hu honlap 60+ korosztály számára készített felületének használatát nézték. A szem mozgását követő készülék azt vizsgálta, mit és hogyan keresnek a szenior polgárok, hogyan tájékozódnak a weblapon. A kapott eredmények és javaslatok alapján kerül fejlesztésre, tartalmi bővítésre az oldal, hogy minél hasznosabb eszköze legyen az időskorú újbudai polgárok tájékoztatásának.

Újbuda 60+ Kedvezménykártya tájékoztató

Ahogy előző lapszámunkban jeleztük, új „arca” lett a közkezdve Újbuda 60+ Kedvezménykártyának. Azon időskorúak, akik az elmúlt 2–3 hónapban igényelték meg először kedvezménykártyájukat, már az új megjelenésű kártyát kaphatták kézhez. A szervezők tájékoztatása szerint az önkormányzat a régi kártyákat nem cseréli le, azok továbbra is érvényesek, tehát a régi kártyatulajdonosoknak nem kell új igénylést beadni.



Elsősegélyképzés indul a 60 év felettek számára

A hétköznapokban bármikor előfordulhat olyan baleset, roszszullét környezetünkben, amikor szükséges a helyzet pontos felismerése és az azonnali cselekvés. Az Újbuda 60+ Program és a Magyar Vöröskereszt elsősegélyképzéssel kívánja segíteni az időskorúakat abban, hogy hasonló esetekben mi a teendő. Az elméleti és gyakorlati képzés kitér az általános elsősegélynyújtásra, érintve azokat az eseteket is, amelyek időskorban jellemzőbbek.



A részvételhez előzetes regisztráció szükséges: jelent-

kezni 2015. június 8. és 12. között, minden hétköznap 9.00–14.00 óráig az Újbudai Szenior Programközpontban (1117 Bp., Bölcső u. 3., tel.: 372-4636) lehet. A tanfolyamokat június 16-án és 17-én tartják a programközpontban.

Nagy sikere volt a rendvédelmi nyílt napnak

Másodszor rendezte meg Újbuda Önkormányzata a rendvédelmi nyílt napot a Petőfi Laktanyában május 19-én, melyre kerületi általános és középiskolás diákokat hívtak meg kifejezetten pályaelemző céllal.



A rendezvényt *Simicskó István* államtitkár, *Hoffmann Tamás* polgármester, valamint *Piros Ottó* ezredes, a Magyar Honvédség vitéz Szurmaj Sándor Budapesti Helyőrség Dandár parancsnoka nyitotta meg, majd a Magyar Honvédség Központi Zenekara és a Különleges Díszelő csoport bemutatója következett.

A honvédség, a rendőrség és a katasztrófavédelem hét különböző állomáson várta a fiatalokat, akik 25–30 fős csoportokba rendeződve játékos feladatokon keresztül ismerkedtek a különböző hivatásokkal és képviselőikkel. A dandár több hagyományörző sátrat is felállított, melyekben történelmi betekintést nyerhettek a résztvevők, valamint közelebbről is megismerték, milyen feladatokat lát el a díszőrség a nemzeti ünnepeken és a különböző állami rendezvényeken.

A katasztrófavédelem állomásán megnézhették, milyen felszereléssel és eszközökkel indulnak a tűzoltók egy bevetésre. Ki kellett válogatniuk egy bőrdobozba azokat a legfontosabb dolgokat, amelyeket egy kitelepítésnél, vagy olyan helyzetben, amikor csak egy-két percnyi idő van elhagyni a lakást, célszerű magunkkal vinni. Az egyik közkezdelt feladat a célba lövés volt putonyfecskevel. A másik legnépszerűbb állomás a füst-sátor volt, ahol a gyerekek felvehették azt a légzőkészüléket, amelyet a beavatkozó tűzoltók használnak.

A honvédség állomásán harci járművekkel, ágyúkkal ismerkedtek, páncélozott csapatszállítóba is beültek, és kíváncsiak voltak a katonák

személyes tapasztalataira is. A laktanya sportpályáján a sorversenyen számtalan ügyességi és gyorsasági feladatot kellett teljesíteniük, íjászat és lövészet is szerepelt köztük. A rendezvény a Katonai Rendészet bemutatójával zárult, amelyben egy kiemelten fontos személy védelmét látták el a katonák: a kíséretet hirtelen támadás érte, ahonnan a lehető leggyorsabban ki kellett menekíteniük a védett személyt, és végül a támadót is sikerült elfogni.

A nap végén a diákok között zajló verseny eredményhirdetése következett. A díjakat Hoffmann Tamás polgármester mellett *Király Nóra* alpolgármester és *Pócsik Attila* alezredes a Dél-Budai Katasztrófavédelmi Kirendeltség vezetője adta át.

(H. L.)



Egészségnap a Szent Kristófban

Egészségnapot tartottak a Szent Kristóf Szakrendelőben május 16-án. Ingyenes szűréseken, ismeretterjesztő előadásokon, bemutatókon és különböző tanácsadásokon vehettek részt a látogatók.

Az esemény megnyitóján *Hoffmann Tamás* polgármester beszélt a Városház téri tudógondozó és a Vahot utcai védőnői szolgálatot érintő felújításról, illetve eszközeik korszerűsítéséről.

ről. Beszámolt arról is, hogy folytatódik a házi orvosi rendelők felújításának programja. A gyermekfogászati műszertámogatás keretében fogorvosi kezelőszékek, digitális és panorámaröntgen készülékek segítettek a modernebb technikára való átállást. Idén új ultrahangos készülékre is kap támogatást a szakrendelő, így remélhetőleg a jelenleg még az egyik leghosszabb várakozási idővel működő ultrahangos rendelésre kevesebbet kell várni a jövőben. A fizioterápiára is jobb, több funkciót ellátó kezelőegységeket fognak hamarosan beállítani.

Simicskó István sportért felelős államtitkár beszédében a dolgozók áldozatos munkáját emelte ki, amit az újbudai emberek egészségének megőrzése érdekében végeznek az ingyenes egészségnapon. Sikeresnek nevezte a programot, amit az érdeklődők létszáma is igazolt. Az elmúlt években átlag ezer résztvevője volt a rendezvénynek, idén azonban már az első órában több mint négyszázan regisztráltak.

Gyerekek, közepkorúak és az idősebb korosztály tagjai egyaránt nagy létszámban vettek részt a szűrővizsgálatokon. – Nagyon népszerű volt a PSA, azaz a prosztatarák szűrés a férfiak körében. Szintén sokan vettek részt a nyaki ér ultrahangos vizsgálaton. – Az elmúlt esztendő tapasztalatai alapján idén három ultrahangos gépet állítottunk be, háromszorosára növeltük kapacitásunkat. A harmadik, talán legnépszerűbb vizsgálat az anyajegyek szűrése volt – tudtuk meg *Kóti Tamástól*, a Szent Kristóf Szakrendelő igazgatójától. A látogatóknak nem csupán a szűrések voltak fontosak, az egészség tudatosság is egyre nagyobb szerepet kap. Hat különböző témában zajlottak előadások a nap folyamán, hasznos információk hangzottak el többek között a gyomor- és bélrendszeri betegségek megelőzéséről, vagy például arról, mit tehetünk a szemünk védelmében.

(H. L.)

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata
17/2007./V. 24./XI.ÖK sz. rendelete
alapján kiírja pályázatát az

„Újbuda Önkormányzata Papp László Sportolói Ösztöndíj” elnyerésére.

Az ösztöndíj célja, hogy segítse a kerületben élő azon sportolók felkészülését és versenyzetetését, akik oktatási intézményben, nappali tagozaton folytatják tanulmányaikat, és sportágukban valamely korosztályos nemzeti válogatott keretnek tagjai. Olyan sportágak esetén, amelyben az eredményes szerepléshez elengedhetetlen több sportág készségeinek elsajátítása (pl. ottusa, tízpróba) a nappali tagozaton folytatott tanulmányok követelményétől el lehet tekinteni egyéb oktatási formában való részvétel esetén (főiskolák, egyetemek esti, távoktatási tagozatai).

Az ösztöndíj évente legfeljebb húsz fő részére adományozható. Az ösztöndíj tíz hónapra, az iskolaév időtartamára adományozható, havi összege bruttó 20–50 ezer forint/fő.

A pályázás feltétele:

- Az ösztöndíj elnyerésére legalább 3 éve a kerületben állandó lakhellyel rendelkező sportoló fiatalok pályázhatnak
- A pályázatot benyújtó fiatal tárgyévi minimális életkora tárgyévben 13. betöltött életév, maximális életkora a tárgyévben be nem töltött 25. életév. (A 18 év alatti fiatalok esetén a pályázatot törvényes képviselő nyújthatja be.)
- A pályázatot benyújtó fiatal 2014/2015. évi tanulmányi eredménye 3,5-es átlagnál kevesebb nem lehet, melyet a bizonyítvány másolatával igazolni kell. A benyújtott pályázathoz csatolni kell az oktatási intézmény vezetőjének javaslatát. A pályázónak az ösztöndíj folyósításának ideje alatt folyamatos tanulói jogviszonnyal kell rendelkeznie
- A pályázónak az általa gyakorolt egyéni sportágban hazai és nemzetközi versenyeken korosztályának megfelelő 1–8. helyezést valamelyikét kell elérnie. Csapatversenyben korosztályos hazai bajnokság 1. osztályában kell szerepelnie
- A pályázathoz csatolni kell a sportoló versenyzetetéséért felelős sportegyesület és a sportági szakszövetség javaslatát, valamint igazolást az eredményről
- Az ösztöndíjban részesülő személy ugyanazon célra más önkormányzati forrásból támogatást nem igényelhet

Pályázni kizárólag Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának az „Újbuda Önkormányzata Papp László Sportolói Ösztöndíj” alapításáról és adományozásáról szóló 17/2007./V.24./XI.ÖK sz. rendelete mellékletét képező pályázati adatlapon, a pályázó által aláírva, a kötelező mellékletekkel (rövid önéletrajz, az eddigi sportoló tevékenység bemutatása, iskolai előmenetel igazolása, oktatási intézmény támogató javaslata, szakszövetségi igazolás az elért eredményekről, valamint támogató javaslat, sportegyesületi támogató javaslat, diákigazolvány, tb-kártya másolata) együtt lehet.

A pályázati adatlapok beszerezhetők minden év június 10-étől a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.) és letölthetők az önkormányzat honlapjáról (www.ujbuda.hu).

A pályázat beadásának határideje: 2015. augusztus 31. 17.00 óra

A pályázatot Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoport munkatársainak (1113 Budapest, Bocskai u. 39–41. II. emelet 216-os szoba, tel.: 372-34-82) személyesen, a pályázati kiírásban meghatározott határidő utolsó napjáig munkaidőben lehet benyújtani, vagy postai úton küldhető be az önkormányzat címére (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.). A borítékra kérjük, írják rá „Újbuda Önkormányzata Papp László Sportolói Ösztöndíj”.

Az ösztöndíjak adományozásáról az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. javaslata alapján, a polgármester előterjesztésére a képviselő-testület dönt.

A formailag hibás és hiányos pályázatokat a polgármester érdemi elbírálás nélkül zárja ki a pályázati eljárásból, és erről értesíti a pályázót.

A pályázatok elbírálásának határideje: a pályázat benyújtását követő képviselő-testületi ülés napja.

Az ösztöndíjban részesített pályázókat írásban értesítjük.

A pályázó az önkormányzat döntése ellen fellebbezéssel nem élhet.

Budapest, 2015. május 19.

Dr. Hoffmann Tamás
polgármester

Vállaljon részt Ön is sikereinkben!
Vállalatunk, a Penny Market Kft. (www.penny.hu) Magyarország egyik vezető, immár 1996 óta folyamatosan bővülő diszkontárca.
Jelenleg 159 üzletet üzemeltet országosan.

A következő üzletünkbe:
Budapest XI. ker., Rétköz utca
Az alábbi munkakörökre keresünk munkatársakat:

Eladó-pénztáros:
Az Ön feladata:
• vásárlóink udvarias, pontos és segítőkész kiszolgálása, vásárlói reklamációk kezelése
• az üzlet zavartalan működésének és rendezettségének folyamatos biztosítása
• pénzkezelés, pénztárosok elszámoltatása
• árukészlet feltöltés, árurendezés
• gyors, precíz pénztármunka
• munkatársak vásárló központi vezetése

Üzletvezető-helyettes:
Az Ön feladata:
• vásárlóink udvarias, pontos és segítőkész kiszolgálása, vásárlói reklamációk kezelése
• munkatársak vásárlóközponti vezetése, motiválása, tudását képzése
• az üzlet zavartalan működésének biztosítása, teljes körű vezetési feladatok elvégzése
• munkaerő beosztás tervezése
• rendelések, készletek kezelése, készletgazdálkodás
• az üzlet gazdasági szempontok alapján történő vezetése
• pénzkezelés, pénztárosok elszámoltatása
• feladatok pontos, precíz végrehajtása
• adminisztrációs feladatok

Műszakvezető:
Az Ön feladata:
• vásárlóink udvarias, pontos és segítőkész kiszolgálása, vásárlói reklamációk kezelése
• az üzlet zavartalan működésének és rendezettségének folyamatos biztosítása
• pénzkezelés, pénztárosok elszámoltatása
• árukészlet feltöltés, árurendezés
• gyors, precíz pénztármunka
• munkatársak vásárló központi vezetése

Az Ön profilja:
• középfokú szakirányú végzettség
• előismeret kereskedelmi gyakorlat előny
• vezetői képességek
• precizitás, pontososság, gyorsaság, türelem
• ápoltság, megjelenés
• nagyfokú fizikai és szellemi terhelhetőség
• munkaidő-beosztásbeli rugalmasság
Ami kínálunk:
• hosszú távú, stabil munkahelyet
• versenyképes, teljesítményorientált juttatást
• fejlődési lehetőséget
• változatos, érdekes munkát

Kérjük, hogy fényképes önéletrajzát az üzlet és a munkakör megjelölésével a megjelenéstől számított két héten belül szíveskedjen megküldeni társaságunk központjába, az alábbi címek valamelyikére.
Penny Market Kft. | 2351 Alsónémedi, Pf.: 12. | e-mail: job@pennyhu.hu | Fax: 06-29/339-356

Életkor = kedvezmény a hallókészülék árából

57 év = 57%
69 év = 69%



Az akcióban részt vevő fejlett, vezeték nélküli, hangszóró a hallójáratban típusú Starkey hallókészülékünk árából nyújtott kedvezmény mértéke most megegyezik az Ön életkorával.*

A kedvezmény igénybeviteléhez kérjük, mutassa be a hirdestést!



Budapest XI., Fehérvári út 79.
06 1 462 6052 • 06 30 825 273

Hallása szívügyünk

* Akción 2015. június 1-től visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes a fejlett, vezeték nélküli, 312-es elemmel működő, teljes áras, hangszóró a hallójáratban típusú Starkey hallókészülékre. A maximálisan adható kedvezmény 99%. A tájékoztatás nem teljes körű, az akció részleteiről érdeklődjön üzletünkben.

AKCIÓ

A VASMACSKA TERASZ RENETEG ÉLMÉNNYEL VÁRJA!

-10%

Ami kihagyhatatlan...	Ami elengedhetetlen...
Megújult étlap, házias ízék	Gyors vendéglátás, családi hangulat
2 személyes Vasmacskás bőségtál, mészre földön híres házi somlói galuska	Tapasztalt rendezvényszervezés, családi és céges események
Házi limonádé, jéghideg sörök, rozéfrócs	Gyerek-, kutya-, bicikli- és sportbarát
Hekk, Vasmacskás tocsni, töltött húсок	Pálmafák, napsütés, sportközvetítések
Duna-part, teraszozás, csocsó	Az év minden napján nyitva tartunk

Vágja ki ezt a kupont, hozza el magával a Vasmacskás Teraszra, és **10%** egyszeri kedvezményt adunk a teljes fogyasztás árából **5.000 Ft** számlaérték felett!



Tel: 0630 4134334, 0630 6957430, E-mail: vasmacskaterasz@gmail.com
Kövess minket a Facebookon is: facebook.com/Vasmacskaterasz, vasmacskaterasz.hu, Budapest, 1222 Fekéző u. 1.

Az akció visszavonásig érvényes. A kupon kizárólag a carte étkezés esetén hétköznapokon használható fel.

Fergeteges sikert aratott a Bocskai Gála

A Bocskai István Általános Iskola éves gálaműsorának a MOM Kulturális központ adott otthont május 15-én. Mesejátékokban és zenés, táncos produkciókban mutatták meg tehetségüket a színes jelmezekbe, illetve népviseletbe bújt diákok. A meghívott vendégek között Farkas Krisztina képviselő, Jankó István, a Kulturális és Köznevelési Bizottság elnöke, valamint több óvodavezető is jelen volt.

Az iskola négyszáz tanulója közül háromszáznyven lépett fel, az előadások láttán szembetűnő volt, hogy itt magas színvonalú néptáncoktatás zajlik, mindennapos a drámapedagógiai módszerek használata. – Az este különlegessége az a néptáncelőadás volt, amit a Békás együttes kísért élő zenével. Ezt várták leginkább a diákok és mi, pedagógusok is – mesélte *Gorka Szabolcs*, a Bocskai igazgatója.

A mesejátékokon a drámapedagógiai módszerek hatására a visszahúzódnak gyerekek is bátran bújtak más bőrébe. Az énekkar életére is motiválóan hatott a gálaműsor, hiszen a tavalyi húsz után idén már ötven gyerek vett részt a közös éneklésben. A Bocskai iskola dolgozói sem maradtak ki a mulatságból: a '80-as

évekre jellemző ruhákba öltöztek, és Boney M dalokra táncolva bizonyították, milyen fontos szerepe van az önfeledtségnek és az élményszerzésnek a tanulásban.

A jövő évi gálára kis túlzással már akkor elkezdtek készülni, amikor a rendezvény végén lement a függöny. Minden pedagógus azon tőri a fejét, vajon mi lesz az a műsorszám, ami újdonság és érdekes mind a szülők, mind a gyerekek számára. A néptáncosok éves tananyaga is úgy van felépítve, hogy annak első felében az alaplépéseket gyakorolják, a téli szünet után pedig elkezdik összerakni a műsort. Az egész éves kitartó munka meghozta gyümölcsét, idén is fergeteges sikert aratott a Bocskai Gála.

(H. L.)

Tavasznünnep a Kossuth Gyermekotthonban

Ötödik alkalommal rendezték meg a Tavasz Ünnepet a Kossuth Lajos Gyermekotthonban. A nyitott rendezvényen Örmező lakói is részt vettek.

– Egyre többen jelennek meg a lakótelepről a Tavasz Ünnepen. Nagyon sok kisgyerekes szülővel tudtam ma beszélgetni. Összehozta a helyieket ez a rendezvény – mondta *Junghausz Rajmund* önkormányzati képviselő. Volt bűvész, táncbáz, lángossütés és trambulín, de a legnagyobb sikere az állatsimogatónak volt a gyerekek körében.

Az immár hagyományosan megrendezett focitornára más intézményekből is érkeztek csapatok, többek között a Hűvösvölgyi és a Csepki Gyermekotthonból. Idén másodsor a rendőrség is csatlakozott a focitornához. – Tavaly a kossuthos felnőttek és a lakótelep felnőtt lakosai álltak ki a rendőrcsapat ellen focizni, és az a helyzet, hogy csúnyán alul maradtunk

– mesélte *Dóka Rita*, a Kossuth Gyermekotthon igazgatója. Idén azonban újítottak: a gyermekotthon 16–18 éves fiataljai igen jól tudják rúgni a bőrt. Az ünnep előtt egy héttel már játszottak körmérkőzéseket, és hamar nyilvánvalóvá vált, hogy a rendőrcsapat is verhető, csak nem a felnőttek, hanem a gyerekek tudják legyőzni őket.

A gyermekotthon minden évben Kossuth-díjat adományoz annak, aki az adott esztendőben a legtöbbet teszi a gyerekekért. A kitüntetés az elmúlt években Junghausz Rajmund adta át, idén azonban ő lett a díjazott. – Úgy gondoltuk, az ötödik egy kicsit már jubileumi szám, és anynyi mindent segített Rajmund, odafigyel a gyerekekre, a sorsukat egyengeti. Nagyon megérdemelten kapta a díjat, amit *Király Nóra* alpolgármester adott át – mondta *Dóka Rita*.

(H. L.)

2015. június 10-14.



Budapest folk fest

Folk delicatess hat helyszínen
Folk Delicacies at Six Locations

Fonó • A38 • Kobuci kert • Hagyományok Háza
Nagytétényi Kastély • Budatétényi Rozárium

Mohammad Reza Mortazavi (D)
Tara Fuki (CZ)
Muzykanci (PL)
Muzikás
Romano Drom
Eszterlanc
Both – Szokolay duó
Buda Folk Band
Dresch Folk Quartet
Ferenczi György és a Rackajam
Söndörgő
Heveder
Lajkó Félix
Kerekes Band
Hungarian FolkEmbassy
Góbé

Fonó, Fonó Budai Zeneház • 1116 Budapest, Sztregova u. 3. • Tel: 206-5300 • www.fono.hu

nca

Budapest Folk Fest 2015 – június 10–14.

Folk delicatess hat helyszínen

A Fonó minden évben megrendezi a nép- és világzenei fővárosi ünnepét, a Budapest Folk Festet, amelynek indító helyszíne idén is a sztrégova utcai Zeneház lesz.

Az idei programról kérdeztük *Horváth László* igazgatót és *Berez István* táncost, népművészeti vezetőt.

„Ez lesz a 6. Budapest Folk Fest, és a hitvallásunk mit sem

változott: Budapest Közép-Európában meghatározó központja a térség több forrásból táplálkozó zenei kultúrájának, amely rengeteg szállal kötődik össze, újra és újra gazdagítva egymást. Ezt szeretnénk bemutatni, igazi delicatess programot kínálva” – vallja az igazgató. „Idén rendkívüli külföldi vendégeink lesznek; így *Mohammad Reza Mortazavi* iráni ütővirtuóz, és meghívtuk a lengyel *Muzikancyt*, valamint a cseh *Tara Fuki* remek duóját is. A hazai zene legjobbjai lépnek fel ismét, a *Muzikás*, a *Söndörgő*, *Lajkó Félix*, a *Kerekes Band* vagy a *Rackajam*.”

A fesztivál a Fonóban indul a hagyományos szerdai táncbázissal, ahol az erdélyi *Heveder* zenekar muzsikál a legendás százcsovás primással, *Jámbor István* „Dumnezeu”-val. „Nemcsak azokat a haladókat várjuk, akik rendszeresen járnak táncbázisba, hanem azokat is, akik csak most ismerkednek táncbázisunkkal. A táncbázisainkba minden héten jönnek újak” – bátorít benünket *Berez István*. A kerületben, az A38-on csütörtökön ad át ütés partikonzertet *Mortazavi*, a legendás virtuóz, aki legutóbb

Lajkó Félix vendégeként lépett fel a Művészetek Házában februárban; és fellép *Both Miklós* és *Szokolay Dongó Balázs* duója is. A Kobuci kertben egy mezőségi program lép színpadra az Eszterlanc zenekarral, a Hagyományok Házában pedig bemutatkozik a Hungarian Folkembassy egy új kezdeményezése, a népzenei karaoke; ahol olyan művészekről tanulhatunk „karaokezni”, mint *Sebestyén Márta*.

„A hétvégi programokhoz két csodálatos – és közeli – szabadtéri helyszínt választottunk: a Nagytétényi kastélyt, ahol *Lajkó Félix* és *Balázs János*, valamint a *Rackajam* koncertjeit élvezhetjük és a Budatétényi Rozáriumot szemben a Camponával, ahol ilyenkor több ezer rózsza nyílik. Ezek a programok közé tartozik a Kárpát-medencei Borászok és Zenészek idén jubiláló 10. Találkozója, így a remek koncertek mellé kiváló Kárpát-medencei borokat is lehet kóstolni” – mondja *Horváth László*.

„A Rozáriumban nagyszínpadi és akusztikus népzenei produkcióknak alakítottunk két színpadot” – mondja a népművészeti vezető. A friss Fonogram-díjas *Söndörgő*, a *Muzikás* vagy a *Kerekes Band* mellett így akusztikus produkciók is meg tudnak szólalni: a remek fiatal együttes, a *Góbé*, vagy a *Babra* például. A programot szinte lehetetlen elsorolni olyan gazdag, de a Fonó honlapján (www.fono.hu) minden megtalálható.

(X)

TÖRLEY
GYŰJTEMÉNY ÉS
LÁTOGATÓKÖZPONT

Június 20-án, az idei Múzeumok Éjszakáján is várjuk kedves látogatóinkat!
A Törley múltja és jelene – pezsgővel, koktélokkal és zenével fűszerezve

JÚNIUS 20.

- 13:00-01:30 • Törley történetét bemutató tárlat
- 14:00-01:00 • Exkluzív pincelátogatás
„Hogyan kerül a buborék a pezsgőbe?” címmel
- 16:00 • Eastwing Group – Betyárvilág
- 18:15 • Tompos Kátya – Keresztül Európán
- 20:30 • Szulák Andrea – Cseke Gábor duó fellépése

A helyszínen teljes árú karszalagot vásárlók garantált nyereményt biztosító játékban vehetnek részt.

Cím: 1221 Budapest, Anna utca 5-7.
Bővebb információ:
www.torley.hu/torleymuzeum_muzeumok-ejszakaja
Telefon: +36-1-229-2300

Belépés: a helyszínen is megvásárolható Múzeumok Éjszakája karszalaggal. Megközelíthető 47-es villamossal, illetve a Múzeumbusz Törley-járatával.

Műsorváltás jogát fenntartjuk.

Várjuk szeretettel!

Cím: 1221 Budapest, Anna utca 5-7. Időpontot egyeztetni a muzeum@torley.hu címen lehetséges.
Bővebb információ: www.torley.hu/torleymuzeum_egyeni-latogatas / Telefon: +36-1-229-2300

Hatvan felett is válhat az ember első kötetes, sikeres íróvá

Első novellás kötetét mutatta be Szabó Jolán Yolla meséi címmel. A könyvbemutató május 10-én zajlott az FMH-ban, melyen többek között Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő is részt vett.

Nagy sikerrel zajlott le az esemény, melyen a szerző barátai, kollégái, amatőr írótsársai és a kiadó képviselői voltak jelen, több mint ötvenen. Yolla meséiben a vidéki és a városi lét pillanatai keverednek vágyakkal, álmokkal, egyedi kifinomult humorral, iróniával és mély lélekábrázolással átszőve. Szereplői, bár kitalált személyek, mégis hús-vér emberek, akik mindennapos küzdelmei-

ken keresztül keresik önmagukat és boldogságukat.



A szerző fiatal korában is szeretett írni, de más irányba sodorta az élet, kereskedelmi üzemgazdászként dolgozott, 2011 óta nyugdíjas. 2006-ban, élete egyik



legnehezebb időszakában ragadott újra tollat. Az édesapja temetése utáni napon meghalt élettársa is. Kettejük elvesztése óriási traumaként nehezedett rá, és bár ellátta szokásos, hétköznapi feladatait, fél év szinte teljesen kiesett az életéből. Egy nap azonban úgy döntött: így nem lehet tovább, és írni kezdett. Egyik barátnőjének lánya – aki akkoriban netes újságíróként dolgozott – elolvasta egy novelláját, és megkérte, írjon az oldalukra. Így kezdődött irodalmi pályafutása.

Szabó Jolán szerint a Yolla meséi gyarlóságainkról, a mindennapi életünkről, problémamegoldó képességünkről szól, illetve hogy mennyire figyelünk oda másokra, mennyire éljük igazán az életünket. A ma világát mutatja be női szemmel. Karakterei olyannyira hús-vér emberek, hogy felfedezhetjük bennük munkatársainkat, rokonainkat, barátainkat, ismerőseinket. Elmondása szerint bár 44 éve él a fővárosban, lelke mélyén megmaradt jászkunságinak, innen erednek vidéki karakterei, de ugyanúgy ír a középosztálybeli városi emberekről is. Ars poétikája szerint tükröt szeretne mutatni az embereknek. Ahogy fogalmazott: „Gyerekek, ilyenek vagyunk, ha nem tudnátok”.

(H. L.)

Kowalsky meg a Vega a Trackben!



Június 12-ét a Kowalsky meg a Vega legnagyobb rajongói minden biztonnal már jól bevették naptárukba. Ezen a napon adja ugyanis egyetlen ideai szabadtéri, fővárosi koncertjét a zenekar a Barba Negra Track-ben. Ez a tény már önmagában is különlegessé teszi az estét, pedig ez még közel sem minden. A csapat legfrissebb klipes dalát – a jövőre megjelenő új albumra írt Síríg tart című szerzeményt – is itt adja elő először élőben. Egy másik szám is az újbudai szórakozóhelyen debütál a nagyérdemű előtt. Geszti Péter – aki természetesen maga is színpadra lép majd – Nekem elég című dala is felcsendül majd, mely szerzemény érdekessége, hogy Kowa is közreműködik benne. Az újdonságok mellett persze a már jól ismert korábbi slágerek sem fognak elmaradni, ahogy a legutóbbi, dupla platina státuszt elért nagylemez, a Még nem éden dalaira is számíthatunk. Hogy igazán kerek legyen az este, egy vendég zenekar, a Mocsokl Kölykök nyitja majd a színpadot, a szezon egyik legjobban várt, érdekességekben bővelkedő eseményét.

Június 4. Lord
Június 5. VHK – 40 éves jubileumi koncert, Sexepil
Június 7. Hellyeah (Barba Negra Music Club)
Június 10. Uriah Heep (Barba Negra Music Club)
Június 13. Anna and the Barbies
Június 14. Papa Roach

Játék!

Hány éves lesz jövőre a Hooligans zenekar?
A. 25 B. 20 C. 40

Küldd el a válaszod és nyerj páros jegyet! jatek@barbanegra.hu

Nemzeti Összetartozás Napja Újbudán

2015. június 5., péntek
Helyszín: FONÓ Budai Zeneház
(1116 Budapest, Sztregova utca 3.)

Újbuda Önkormányzata és a FONÓ Budai Zeneház családi programokkal, kézműves foglalkozásokkal, zenével és táncszázzal minden érdeklődőt 2015. június 5-én, péntek délután 16 órától a Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából.

A rendezvényen való részvétel ingyenes!

Program:

16.00–17.00 széki rongybaba készítés
kézműves foglalkozás
gyerekeknek széki Zsuzsival

17.00–18.00 gyerektánc, gyerekjátékok Gubik József vezetésével

18.00–19.00 beszélgetés: magyar-magyar kulturális kapcsolatok – a trianoni határokon kívül és belül

19.00–20.30 Bekecs Néptáncegyüttes (Erdély), Vadvirág Hagyományörző Együttes (Vajdaság) és Sodró Együttes (Kárpátalja) – határon túli vendég-előadások a Buda Folk Kvartett hangulatkoncertjével

20.30-tól a Berka Zenekar moldvai, valamint a Buda Folk Kvartett vonós táncszázzal helyszínén

Aludjon a Margitszigeten színházjeggyel!

Kulturális programturizmus-csomagok a Budapesti Nyári Fesztivál kínálatában

Első kategóriás színházjegy a Margitszigeti Szabadtéri Színpad előadására, szállodai szoba reggelivel, színházi retúr hajójárat és víztoronybelépő egy csomagban, jelentős kedvezménnyel – ezt kínálja a Budapesti Nyári Fesztivál Aludjon a Margitszigeten színházjeggyel! komplex turisztikai élményszolgáltatása, mely SZÉP Kártyával is megváltható.

Legyen ön is turista a saját városában, hívja meg ismerőseit, nyaraljon a fővárosban: a Budapesti Nyári Fesztivál 12 hétvégére kínál exkluzív kulturális és turisztikai csomagokat jelentős kedvezménnyel. Érdekes már most tervezni, hiszen az élményszolgáltatásokkal egybekötött komplex csomagok – csakúgy, mint a Margitszigeti és a Városmajori Szabadtéri Színpadok előadásaira szóló jegyek – SZÉP Kártyával is megválthatók.

„Irány Budapest, amely minden évszakban vonzó desztinációt jelent a kulturális turizmus szempontjából. Büszkék vagyunk arra, hogy az elmúlt években megújult Margitszigeti Nagyszínpad az udvarán álló 104 éves víztoronnyal Közép-Európa legszebb nyári játszóhelyévé vált, ahol minden műfajban kínálunk látványos produkciókat, a legjobb művészek és sztárelőadók közreműködésével. A kapcsolódó szolgáltatások fejlesztésével egyrészt a belföldi turizmust kívánjuk erősíteni, másrészt szeretnénk minél többek számára elérhetővé tenni az élményt” – nyilatkozta Bán Teodóra, a Szabad Tér Színház Nonprofit Kft. igazgatója.

A fesztivál „Több mint színház, Élmény!” szlogenjéhez híven idén is üzemelteti a Színházi hajójáratot – az előadásokra érkező különjáratok és a naponta ötször közlekedő sétahajók



a Szabadtéri Színpad és Víztorony kikötőbe érkeznek. Az Aludjon Budapest színházjeggyel! komplex csomagjánlatok négy szállodai partner: a Danubius Margitsziget Grand Hotel és Health Spa Resort, a Novotel Budapest Danube, a Mercure Budapest Buda és a Star Inn Hotel kínálatából választhatók. A 2015. június 12. és augusztus 30. közötti időszakra két alszámlával is (szabadidő és vendéglátás) érvényesíthető csomagokban számos extraszolgáltatással kedveskednek a vendégeknek (wellness, éttermi kedvezmény, fitness, szauna, parkoló stb.).

A www.szabadter.hu oldalon elérhető a szállodák eltérő ajánlata, valamint a Budapesti Nyári Fesztivál teljes programja.

Bővebb információ: www.szabadter.hu



ÚJBUDAI KULTURÁLIS INTÉZET

KULTI-ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1116 Budapest, Gyékényes utca 45-47.
Telefon: 204-6786, e-mail: akih@ujbudakulti.hu, www.ujbudakulti.hu

Albertfalvi Mustra

2015. június 6. szombat 10:00-21:30-ig
helyszín: Gyékényes utca

Fővédnök:
Dr. Hoffmann Tamás polgármester
Szabolcs Áttila országgyűlési képviselő

Védnök:
Farkas Krisztina önkormányzati képviselő
Csernus László önkormányzati képviselő

Délelőtt:
Albertfalvi iskolások műsorai,
Ákom-Bákom Bábszínház.

Délután:
Jazz, népzene, kórus muzsika,
opera és musical.

Este:
Fereteges táncbemutatók,
táltos dobolás és utcabál.

Egész nap:
Helytörténeti kiállítás,
mesterségbemutatók,
kézműves foglalkozások,
óriás puzzle, kirakodó vásár.

Kicsengetés után is gondoskodnak a gyerekekről

Változatos programok a nyári szünetben is Újbudán

Alig néhány hét, és kicsöngetnek: megkezdődik a nyári szünet az iskolákban, óvodákban. A szülőknek pedig 11 hétre való programot kell összegyűjteniük csemetéik számára. A táborozás kézenfekvő megoldás lehet, bár sokszor nem olcsó. Az önkormányzat által támogatott gyerektáborok viszont tartalmas alternatívát kínálnak a kerületi gyerekeknek.

A nyári szünet indulásával kétségkívül vége a „hol a tornaszakod? vedd a cipőd!” kezdetű reggeli küzdelmeknek, és esténként sem a házi feladat kikérdezésével töltjük az időnket. A nyár azonban nagyon hosszúnak tűnik, amikor ki kell találni, mikor, kinél és mit csináljon a gyerek. A nagyobbakat már magukra lehet hagyni néhány napra, de óvodás- és kisiskoláskorban mindenképpen szükség van napközbeni felügyeletre. Szakértők szerint egy gyereket tízéves kora előtt nem szabad otthon hagyni egyedül, mégis sok szülő kényesül erre. Több száz ezer „kultcsos gyermek” cselleng az utcákon a szünetben, mert szülei dolgoznak, és nincsenek olyan rokonok, akik vigyázni tudnának rájuk.

A nyári programok tervezésekor kézenfekvő lehetőség a táborozás. A táborfigyelő weboldalon minden korosztálynak és érdeklődési körnek megfelelő verzió fellelhető: a sport-, a kaland- és a kézművestáborok minden évben népszerűek, de a paleotáborról a lövész-táborokig, a baletos üdüléstől a rúdtánc- vagy makettes táborig minden témában találhatunk a gyermek érdeklődésének megfelelőit. Fiúknak horgásztábor, lányoknak konyhatündértábor, művészpalántáknak alkotótábor, szorgalmasoknak nyelvi tábor...

Bő a választék a tanulás-módszertani vagy készségfejlesztő szüneti programokból is – határ a csillagos ég, vagy inkább a pénzért-cánk tartalma. A legtöbb család ugyanis egyik hét táboroköltésnél többet nem engedhet meg magának. Nem beszélve arról, ha több testvérrel van szó.

A jó tábor nemcsak a felügyeletről gondoskodik, hanem a gyermek fejlődése szempontjából is lényeges mérföldkővé válhat. Akár a szocializációs, akár az alkalmazkodókészséget vesszük figyelembe, az új környezet, az új élmények, szabályok és rendszerek megismerése kiemelten fontos a gyermek fejlődése szempontjából.

Nehéz megmondani, mikor elég érett a csemete arra, hogy táborozni küldjük. Ott alvós táborokba 6–8 éves kortól vihetik a szülőket a gyermekeket, de ezt inkább az érettség, semmint az életkor határozza meg. A táborokban általában nem csupán azonos korúak vannak, így megoldható, hogy a testvérek együtt menjenek, ami megkönnyíti a kisebbek alkal-



MIELŐTT PROGRAMOT VÁLASZTUNK A SZÜNETIDŐRE

- Bármilyen programot is válasszunk, legyen szempont a gyerek érdeklődési köre. Balul sültet el, ha olyat erőltetünk rá, amit nem szeretne. Hiába találhatunk hasznosnak a nyelvi tábor, ha a gyerek tiltakozik. A kénszerítéssel elérhetjük, hogy végképp elmenjen a kedve a nyelvtanulástól.
- Ne magunkból induljunk ki a nyári program kiválasztásánál! Egy családi nyaralás, ami nekünk pihentető, az a gyerekek rettentően unalmas lehet. Ha tehetjük, ingergazdag környezetbe vigyük a kicsit, amire tökéletesen alkalmas például egy vidéki rokonnál töltött hét.
- A gyerekeknek szüksége van a tőlünk való függetlenedésre, amire tökéletes alkalom a nyári tábor. Neki az a jó, ha élményekkel gazdagodik, új barátokat szerez, kipróbálja magát másfajta környezetben, így sokkal nyitottabbá válhat.
- A csapatjátékokkal, játékos készségfejlesztő feladatokkal jobban megismeri magát, és megtanul a társával együttműködni. Az új közösségbe való beilleszkedés, az újfajta környezetben való boldogulással fejlődik a gyerek személyisége, alkalmazkodókészsége, önállósága válik, esetleg feloldódik a gátlásai.



– Magát is fizessem be egy körre, apuka?!

SZÜLŐKKEL ÉS SZÜLŐK NÉLKÜL

Rendkívüli népszerűségnek örvendenek a kiszabadulós játékok. A nap fénypontja lehet egy kihívásokkal teli családi szabadulós játék, ahol zárak, titkos kódok és fejtörő feladványok állják a megfajtást jelentő kódhoz jutás útját. A kincskereső, kalózos, fáraós kincsvadászat igazi családi kaland! Az egyik XI. kerületi „börtönben” a környezet 19. századi vadnyugati miliót idéz, és míg a seriff elmegy valahová, jól ki kell használni az időt a szökésre. Másutt az örök élet kövének nyomába is eredhetünk a dzsungelen átvágyva, és van olyan játék is, ami alapvetően a Csillagkapu című tudományos-fantasztikus sorozatra épül. A játék során jó néhány teljesen egyedi készítésű eszközzel találkozhatnak a résztvevők. Sok esetben ezeken tárgyak működésének megismerése is a feladat részét képezi, így nem csupán lakatok és zárok kinyitása át vezet az út a célig.

„A hely, ahol Te is felnőtt lehetsz!” – ezzel a szlogenrel várják a gyerekeket a számukra épült kis városban. A MiniPolisz egy miniváros, egy olyan valódi, élethű környezet a gyermekek méreteire szabva, ahol kipróbálhatják a számukra elérhetetlen „felnőtt” dolgokat. Így például a darukezelést gyakorolhatják, önállóan festhetnek-barkácsolhatnak, autót szerelhetnek vagy kérészkedhetnek, szülői segítség nélkül főzhetnek, bevásárolhatnak, az egészségközpontban Snoopyval közösen fedezhetik fel az egészség világát, a professzionális greenboxban pedig a várható időjárásról tájékoztathatják a nézőket... A szervezők az évek során megszerzett tapasztalataikat kihasználva egy látványos és élvezetes interaktív kiállítást hoztak létre. Az első hazai „miniváros” 2011-ben nyílt meg a Nyugati téren, ahol azóta több száz család, iskola és óvodás csoport fordult meg. Május 30-ától pedig már a Király utcában is várja legapróbb látogatóit a kreatív gyerekváros.



TEHETSÉGTÁBOR ÚJBUDÁN

Újbuda Önkormányzata támogatásával az Újbudai Tehetségsegítő Tanács intenzív tehetségfejlesztő tábor szervez Soltvadkerten a XI. kerületi 5–8. évfolyamos tanulók részére. A táborban azok a tanulók vehetnek részt, akik kerületi versenyeken szerepeltek, vagy akik iskolájuktól ajánlást kapnak a részvételhez. A tábor célja: a különböző tehetségterületen kiemelkedő tanulók számára 6 napos intenzív tehetségfejlesztő tábor keretében lehetőséget biztosítani érdeklődésük elmélyítésére, ismereteik bővítésére, tehetségük kibontakoztatására a következő területeken:

- képzőművészet
- természetismeret
- logika-matematika
- színjátékozás, drámajáték

Időpont: 2015. augusztus 21–26.
Tanulók részére térítendő: 16 000 Ft/fo teljes ellátással, szállással, utazással, programokkal
Jelentkezés: a kitöltött jelentkezési lap beküldésével a gyurcos.gyulane@upi.ujbuda.hu e-mail címre.
A jelentkezési lap letölthető: www.ujbuda.hu
A jelentkezési lap személyesen átvehető, illetve leadható: 1117 Bp., Erőmű u. 8. II. emelet.
Jelentkezési határidő: 2015. 06. 30.
További információ hétköznapokon 8.00–14.00 óráig: 0630-572-3859 Újbudai Tehetségsegítő Tanács



mozkodását az új környezethez. Általában 8–9 éves kortól már bátran mehet a gyerek ott alvós helyre a barátokkal, osztálytársakkal.

Táborlehetőségek az önkormányzat támogatásával

A kerület kiemelt jelentőséget tulajdonít annak, hogy a nyári időszakban megfelelő elhelyezést biztosíthat a gyerekeknek. Újbuda saját táborra a kamaraterületi napközis tábor, ahol összesen nyolc hétfő fogadják az 1–7. osztályos diákokat. Főként a kerületben élő és iskolába járó gyerekek jelentkezhetnek, de azok is, akik a kerületben laknak, ám nem itt járnak iskolába. Idén június 22. és augusztus 14. között, kéthetes turnusokban érhető el a tábor a gyerekek számára, jellemzően az időszak első fele zűfoltabb.

– Ilyenkor körülbelül hatszáz gyerek fordul meg, augusztusra viszont a felére csökken az érdeklődés – tájékoztató Györfyné Molnár Ilona, humánszolgálati igazgató. Reggel 8 és délután 4 között változatos programokat szerveznek, így például kézműves, sportos, természetjáró, dalos, táncos és irodalmi foglalkozásokat. A tábor a Budaörsi Játékszin előadásával, úszással, karatévval, valamint az állatkerbe, a Parlamentbe vagy az Eleven-center kalandparkjába való kirándulásokkal is színesítik. De igény szerint lehetőség van felzárkóztató foglalkozásokon is részt venni a táborvezető tanítók segítségével. A költségeket az önkormányzat fedezi, a szülőknek csak az étkezésért kell fizetni, annyit, amennyit év-közben is.

A speciális igényű gyerekek ellátására, táboroztatására is gondolt a kerület. A Montágh Imre Általános Iskola, Óvoda és Készségfejlesztő Speciális Szakiskola a sajátos nevelési igényű gyerekeknek szerveznek napközis foglalkozást.

Az Eleven szociális tábor keretében belül a rászoruló családok gyerekei egyhetes üdülésen vehetnek részt Soltvadkerten – az önkormányzat teljes finanszírozásában. A Kiskunsági Nemzeti Park alsó határán lévő üdülőhelyen számos izgalmas program várja az ott nyaralókat. A táborról körülbelül 800 méterre kiépített, jól ellátott strand van, a Vadkerüti-ó körüli tanösvény és kilátó is izgalmas felfedeznivalókat rejt.

Rengeteg a tehetséges gyerek a kerületben. Nekik találták ki tavaly a tehetségfejlesztő tábor, amit idén is augusztusban, a tanévindítás előtt rendeznek majd, és ahová azokat a tanulókat hívják meg, akik az elmúlt tanév tanulmányi versenyen, szakmai foglalkozásain jó helyezést értek el, kiváló teljesítményt nyújtottak. Ez ugyan részben térítéses tábor – a család anyagi helyzetétől függően –, de nagyon magas önkormányzati támogatással bír.

Évek óta sikerrel működik a szintén önkormányzati támogatással megvalósuló nemzetközi tábor, ahová Újbuda testvérvárosaiból érkeznek gyerekek. Ezúttal újdonság, hogy kerületi iskolák fogadják be őket, így egy-egy intézmény saját táborait látogathatják meg, ahol gyerekközösségekben, magyar diákok között nyaralhatnak.

Ezen kívül az önkormányzat minden esztendőben tábori pályázati keretet hirdet, és közel 75 intézményi, iskolai és civil szervezetek által szervezett tábor támogat.

A Nyéki Imre Úszodában 2015-ben is megrendezik a Nyári Sporttábor, ahová úszástudással rendelkező 4–15 éves korú gyerekek – úszástudástól függetlenül! Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. együttműködésével a táborba jelentkező helyi családok számára a táborból kedvezményt biztosítanak. A nyári táborozás sajátos adottságai révén egy turnuson belül lehetőség nyílik több sportág üzésére és kipróbálására, úgymint strandröplabda, kosárlabda, foci, zenés tánc, asztalitenisz, tollas, vízilabda, de természetesen a strandolás sem maradhat ki a napirendből. Ezen felül kreatív foglalkozásokkal, vetélkedőkkel, olimpiai és világbajnoksággal való találkozásokkal színesítik az ott eltöltött hetet. A táborozás ideje alatt minden oktatás és program olimpiikon múltú szakemberek, pedagógusok, óvodapedagógusok bevonásával történik. Igény esetén naponta kétszer is tartanak úszóoktatást. (Bővebb információ és jelentkezési lap letölthető: www.starsportakademia.com)

NYÁRI GYERMEKTÁBOROK

Tábor neve: Alkotó napközis tábor
Helye: Fonó Budai Zeneház
Időpont: 2015. június 29–július 3.
Korosztály: gyerekek

Tematika: Reggel 8 órától a munkát egy közös beszélgetéssel, meseolvasással, szellemi, lelki hangolódással kezdjük az állatokról, majd asztalhoz üve síkban lerajzoljuk őket. Minden nap más állattal ismerkedünk meg, és más-más technikával ábrázolunk (akvarellfestés, ceruzarajz, olajpasztell, filctoll). A délelőtti alkotás után egy kis szabad játék következik a Soproni úti játszótéren, majd 12.30-kor ebédelünk a Fonóban. Később a délelőtti tanulmányozott állatokból tűzzománc, papírmacskák és egyéb technikákkal térbeli alkotást készítenek 16 óráig. A tábor ára: 25 000 Ft (tartalmazza a gyerekek étkezését, rajzos anyagok költségét és a tanárok tiszteletdíját). Testvérkedvezmény és szociális támogatás igényelhető! Érdelklődni: Rikassy Barbaránál a 06/20/823-2843-as számon vagy a babszeminfo@gmail.com e-mail címen.



Tábor neve: Néptánc és kézműves napközis tábor.
Helye: Fonó Budai Zeneház.
Időpont: 2015. június 15–19., 22–26. és augusztus 25–28.
Korosztály: gyerekek

Tematika: A tábor minden nap 8 órakor kezdődik, gyülekező a Nagyteremben. A napot táncokkal, játékokkal és énekléssel kezdjük, majd tízóraizunk és előkészülünk a kézműveskedésre. Minden nap más népi mesterség alapanyagával és technikájával ismerkedünk meg (hétfőn a vizes nemezesség technikájával készítenek gyapjuból nemezűtáskát, kedden pedig nádából fonunk kis kenyeres kosarakat, szerdán porcelán tányérokat díszítünk népi motívumokkal, csütörtökön tűzzománc technikával készítenek névtáblákat, felhasználva a már megismert motívumokat, pénteken pedig övet készítenek). A délelőtti kézműveskedés után egy kis szabad játék következik a Soproni úti játszótéren. 12.30-kor ebédelünk a Fonóban, majd ismét kézműveskedünk. A délutáni tánc 14–16 óráig tart. A tábor ára: 25 000 Ft (tartalmazza a gyerekek étkezését, kézművesanyagok költségét és a tanárok tiszteletdíját). Testvérkedvezmény és szociális támogatás igényelhető! Érdelklődni: Rikassy Barbaránál a 06/20/823-2843-as számon vagy a babszeminfo@gmail.com e-mail címen.



Tábor neve: London Stúdió Intenzív nyelvi tábor
Helye: 1117 Bp., Móricz Zsigmond körtér 16.
Időpont: 2015. június 16-tól augusztus 20-ig, kéthetente
Korosztály: 14 éves kortól

Tematika: Tudásszintnek megfelelő szóbeli és írásbeli nyelvi fejlesztés (ingyenes szintfelmérést biztosítunk).

Intenzív, 2 hetes délelőtti nyelvi táborok angol, német és francia nyelven 14 éves kortól (felnőtteknek is) kis csoportokban, a London Stúdióban. Várjuk szeretettel!

Érdelklődni: A 06/1/385-0177-es telefonszámon, vagy a [weboldalon](http://www.londonstudio.hu)



Tábor neve: Bolygó kalandorok
Helye: Humusz Ház, 1111 Budapest, Saru utca 11.
Időpont: 2015. augusztus 3–7.
Korosztály: 7–12 éves kor

Tematika: A Humusz Szövetség egyedülálló lehetőséget kínál az alsós és felsős korosztály számára a nyári kánikulában!

Az intenzív, 5 napos lehetőségre olyan gyerekeket várunk, akiket érdekel a környezetük, és szeretnek is aktívan tevékenykedni benne! Programjaink: a talaj és a komposzt lakóinak vizsgálata, vízvizsgálat, a környezet elemének tulajdonságai (kísérletekkel és terepfoglalkozásokkal).
Érdelklődni: 06/1/386-2648, oktatas@humusz.hu, <http://humusz.hu/bolygokaladorok>



Tábor neve: Fitness Gyermek Tábor
Helye: SPORT 11 Sport-, Szabadidő és Rendezvényközpont, 1112 Budapest, Kánai út 2.
Időpont: 2015. június 16–19.
Korosztály: 7–13 év

Tematika: Ha szeretsz mozogni, tornázni, táncolni, strandolni, túrázni, versenyeken részt venni, kreatív műhelyben alkotni, új ismereteket szerzeni játékos formában, akkor nálunk a helyed! Zöldövezetben, napi háromszori étkezéssel, diplomás edzők, oktatók felügyeletével! Kezdd a nyarat egy színes programot kínáló táborral!

Érdelklődni: A 06/20/3939-802-es számon vagy e-mailen: toth.erzsebet@sport11.hu



Tábor neve: SwimWars nyári úszó- és kalandtábor
Helye: Újbuda, Sport11 uszoda
Időpont: 2015. június 15-től heti turnusokban, hétköznapokon 07.45–17.00
Korosztály: 4 éves kortól

Tematika: Napi 3x, minőségi étkezés. Napi 2x, tudásszintnek megfelelő (kiszűréses kezdő és haladó, művízvezes kezdő és haladó), alacsony létszámú csoportban történő úszásoktatás mellett, egyéb programjaink: angol foglalkozás, lovaglás, quadzolás (nagyobbaknak) – elektromos kisautózás (kicsiknek), kézműves foglalkozás (balkólas, looms karkötőfonás, labdakészítés stb.), egyéb víz és szárazföldi játékok. Legkisebkeknek ebéd utáni medélután és csendes pihenő. Ár: 28 000 Ft/fő/hét, testvéreknek 27 000 Ft/fő/hét. Érdelklődni: Sárly Zsolt 06/30/606-5872, www.swimwars.org



Száguld a család

Első látásra úgy tűnhet, hogy a sportosság az új S-Max legfőbb erénye, pedig itt még messze nem érnek véget képességei.

Habár látszólag mit sem változott, a friss Mondeo alapjaira húzták fel az itt látható Ford S-Maxot, tehát vadonatúj. Igaz, csak 2,6 centivel hosszabb és 3,1 centivel szélesebb elődjénél, miközben gyakorlatilag ugyanolyan magas – ekkora autónál ilyen kis különbség fel sem tűnik, szabad szemmel észrevehetetlen a megújulás. Viszont nyitáskor már látszik valami, mostantól ugyanis az ajtó takarja a küszöböt, így egyrészt kisebbet kell lépünk beszálláskor, másrészt – ha mégis hozzáérne a nadrágszár – az ember nem lesz koszos. A vezetőülésben elhelyezkedve pedig fel sem merül, hogy a régi benülőnk, különösen, ha a gazdagabbik, Titanium felszereltséget kapta a kocsit: ennek középvezetékjén egy vadonatúj, 8 hüvelykes, érintésvezérelt kijelző uralkodik, mely meglepően jól sikerült. A klíma és a rádió néhány gombja megmaradt testi valójában, a sok-sok egyéb funkciót azonban a képernyőn igazgathatjuk, és itt végre őszintén írhatom, hogy logikus, könnyen tanulható a rendszer.

Az óracsoport is kijelzősre változott, középen három (!) információs felülettel, ám ez kicsit kevésbé szimpatikus. Jobban felszerelt modellekben olyan mennyiségű beállítást eszközölhetünk itt, hogy a kormányon két gombcsoport van, csak erre. Még jó, hogy a sok betű eltüntethető, különben keresni kéne, mennyivel is megyünk. Szerencse, hogy a jogsinkra viszont tud vigyázni a kocsit: az eddig is létező sebességátvitel (mellyel a sofőr magának állít be limitet) és a táblafelismerő az S-Max össze tudja kötni, és elveszi a gázt, ha gyorsabban érkezik. Persze erős gázadással felülírható az akarata, és ki is kapcsolható a rendszer, de figyelmeztető hangok jöhetnek. Már csak azért is, mert a sportosságot lőerőben is kifejezi az újdonság. A leggyengébb motor a 2.0 TDCI 120 lóerős változata, de van ebből 150 és 180 lóerős is, két turbóval pedig 210 pacit tud a blokk. Benzines vonalon 160 lóerő-

vel indul a vadiúj 1.5 EcoBoost motor, a kínálat csúcsa pedig a 240 lovas 2.0 turbós benzines, igaz ezt csak automata váltóval rendelhetjük. Mindegyik motor tudja az Euro 6 normát, és újdonság még, hogy a két középső dízelhez 4WD hajtás is kapható.

Ezúttal a 180 lóerős dízel vezettük manuális váltóval és elsőkerék-meghajtással, ez a felállítás természetesen



könnyedén boldogul a kocsit tetemes, néhány utassal már két tonna fölé lendülő tömegével. Döbbenetes volt, hogy a kanyargós utakon is milyen magabiztosan teljesített az egyébként csendes, kényelmes és tágas batár – bár vakon sem keverném össze egy sportkocsival, tényleg gyors haladást tesz lehetővé az S-Max. Ezen a példányon jól látszott, hogy a formaterven megspórolt fejlesztési pénzt az elektronikai osztály költötte el: egy ilyen, jobban felszerelt S-Max annyiféle segédfunkcióval, kutyával, kamerával és érzékelővel van tele, hogy csak a felsorolás kitérnie az oldalt. Nagy részük azonban fizetés extra, aminek megvan az az előnye, hogy akinek nem kell, mondjuk állítható lengéscsillapító, vagy nem akarja, hogy magától tudjon parkolni a kocsit, de szeretne adaptív tempomatot, az nincs csomagokhoz kötve. Egy biztos: hiába kúsznak a komolyabb modellek már 10 millió fölé, az S-Max vevőkörre elégedett lesz a frissítéssel, hiszen úgy lépett tíz évet előre a technológia, hogy a lényeg változatlanul megmaradt – és ami jó, azon minek változtatni? (B. Gy.)

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Herkó Mila Katicának hívnak, 2014. június 23-án jöttem a világra 3460 grammal és 56 centiméterrel családom legnagyobb boldogságára. Nagyon jó kedélyű, kíváncsi baba vagyok, szinte egész nap mosolygok és gagyogok. Nagyon szeretem az állatokat, sokat kúszok-mászok, ismerkedem a világgal.

Bagyin Lea kis családunk legfiatalabb tagja, akit 2014. október 7-én reggel 8 óra 16 perckor ölelhetünk először magunkhoz. A mosolygós, cserfes, huncut Leus már az első találkozáskor mindenkit levelez a lábáról. Nagyon érdeklődő kislány, figyelmét leköti minden, ami csörög-zörög, színes és fénylő.



Új lakóink rovatunkat a Savoya Park támogatja

SAVOYA PARK

Családias légkör, gyermekcentrikus környezet, állandóan megújuló akciók!

ÖNT IS VÁRJÁ a SAVOYA PARK BEVÁSÁRLÓKÖZPONT a Hunyadi János út 19. szám alatt.

A LEGO KIÁLLÍTÁS JÚNIUS KÖZEPÉIG TOVÁBBRA IS VÁRJÁ AZ ÉRDEKLŐDŐKET A SAVOYA PARK ÜZLETSORÁN!

AUCHAN OBI TOP SHOP

CCC D dm GUDA MAX kik MÖBELIX

NEWYORKER norbi update TAKKO VISION EXPRESS

**REÁLIS ÁRAK,
KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!**



Frissítő ízek, frissítő árak!



10% kedvezményt adunk*

TALÁLKOZZUNK VASÁRNAP IS!

MUNKANAPOKON 11-15 ÓRÁIG MINDEN TERMÉKRE 10% KEDVEZMÉNYT ADUNK*

*az ajánlat nem vonatkozik, az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.



MIZO TRAPPISTA SAJT

1299,- Ft/kg

NYITVATARTÁS:
HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG, VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG
1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.
Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638 Fax: 06 1 877 4639
E-mail: hjalpkft@gmail.com



www.facebook.com/real.kiss.kozert
Kövess minket a facebook-on!

BRAVO ÜDÍTŐK
TÖBB ÍZBEN, 1.5L

289,- Ft/doboz

*a képek csak illusztrációk.

EGY ÉLELMISZERBOLT A MINDENNAPOKRA!

KERESZTREJTVÉNY

Ratkó József: Anyám c. költeményéből idézünk 2 sort. Vízszintes: 1. Az idézet első sora (T, H, M, N). 13. Becézett férfinév. 14. Adogatás. 15. Sopron melletti fürdőhely. 16. Orosz tehergépkocsi-márka. 18. Tő, táviratban. 19. Egy előző érának megfelelő. 20. Vízelvezető. 21. Mínarik Ede. 22. Petrarca szerelme. 24. Bibliai női név. 27. Levente Péter. 28. Fejfedő része! 30. Forrasztó fém. 32. Talál. 33. Vízrel tisztává tesz. 36. AAAA! 37. A Nemzetközi Labdarúgó-szövetség közismert betűjele. 39. Deák ... Gyula, rockzenész. 41. Sorsjáték. 43. Zúdit. 44. Táblázat, ismert idegen szóval. 46. Ragadozó madár. 47. Dél-kínai trópusi gyümölcs. 49. Menekül. 50. Hazánkban is termő gyümölcs. 52. Osztályvezető, rövid. 53. Erdélyi város magyar neve. 55. Kokárda része! 57. Sertéslak. 58. Román pénzek, románul. 60. Indíték. 61. Egy Pest megyei településhez kötődő. 64. Zeneszerző, karmester (Miklós). 67. Első osztályú, rövid. 68. Az Amerikai Nemzeti Szabványügyi Intézet névbetűi. 70. Hibáztató. 72. Vekni belseje! 74. Ritka férfinév. 75. Színültig. 76. Nótázik. 78. UDU. Függőleges: 1. A japán császár címe az egyház vezetőjeként. 2. Arab férfinév. 3. Költő, műfordító, tanár (András). 4. Magyar Szabvány, rövid. 5. Százfele! 6. Konyhakerti növény. 7. Magyar és román gépkocsi jele. 8. Labdát oldalról a kapu elé emel. 9. Képző: -ve párja. 10. Gárdonyi

1	2	3		4	5	6	7	8	9		10	11	12	↘
13				14								15		
16				17		18					19			
20					21			22	23					
		24		25			26	27			28	29		
30	31		32				33	34			35		36	
37		38			39	40				41	42			
43				44					45			46		
47			48			49				50				51
52			53		54			55	56				57	
58		59		60			61	62				63		
		64	65			66		67			68		69	
70	71					72	73			74				
75					76				77			78		
↙														

népdramája (2 szó). 11. Kaszdisz. 12. Hol betűi keverve. 17. A farkas farka vezére Kiplingnél. 19. Épületlezáró elem. 21. Ausztrál szoprán operaénekesnő (Nellie). 23. Magashegyi legelő. 25. A szobába. 26. Chilei politikus (Salvador). 29. Olimpiai bajnok vízilabdázó, edző (Tamás). 31. Jónás városa. 34. Női név. 35. Kén és urán vegyjele. 37. Az idézet második sora (D, T, Ö, A). 38. Híres fővárosi sportklub névbetűi. 40. Egyiptom szent madara, idegen helyesírással. 42. Össze-vissza süt! 44. Kendert törő. 45. Perui író (Mario Vargas). 48. Vas megyei település. 50. Egyiptom egykori uralkodója. 51. Megváltozik az arcszíne. 54. Talajművelő eszköz. 56. Kicsinyítő képző. 59. Ritka női név, jelentése: mocsár, hínár. 62. A „nyitnikék” madara. 63. Útnak ered. 65. A héber

ábécé első betűje. 66. Régi magyar megszólítás. 69. Édes mártás. 71. Mauna ..., hawaii vulkán. 73. Vajaz. 74. Tétlenségben van! 76. Létezik. 77. Elektronvolt, rövid. **Beküldendő: vizsz. 1. és függ. 37. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddeje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 7. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Fond fűzber, karikába, míg szél borzol a föld hajába”. NYERTESE: Frick Judit, Rátz László u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.**

PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakásárazáshoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Minden első szerdán 15–17 óráig munkaügyi tanácsadás. Minden páros hét keddjén 16–18 óráig dr. Oláh András Sándor ügyvéd tart ingyenes jogi tanácsadást.

Június 4-én 16 órakor Simicskó István országgyűlési képviselő megkoszorúzza a Villányi úton található Klebelsberg Kuno emlékművet.

A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között

A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpujbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu

A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJA

Mérnök u. 40. Tel.: 371-0022; 06/30/941-5336.

Minden hónap első szerdáján 17–19 óráig jogi tanácsadás (telefonos egyeztetés alapján). Képviselőink állandó fogadóórája: minden hónap első keddjén 17 órától. Vécsei Éva képviselő fogadóórája minden hónap első csütörtökén 16.30-tól a Keveház utcai iskolában. Görög András képviselő fogadóórája telefonos egyeztetés alapján. Molnár Gyula képviselő fogadóórája minden hónap utolsó keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszpujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszpujbuda@gmail.com e-mail címre.

A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig. Fogadóórára való időpontfoglalás Kálló Gergelynél a 06/70/372-5854-es számon.

APRÓHIRDETÉS

Lakás, ingatlan

MAGÁNSZEMÉLYKÉNT felújítandó örökakaszt vásárolnék. 06/20/496-6601.

KÉSZPÉNZMEGFIZETÉSSÉL vásárolnék Budán és Pest belvárosában lakást. 06/30/729-7546.

KERESEK erősen felújítandó lakást, méretől függetlenül, Budapest belső kerületeiben. 06/20/426-0015.

TETŐTERET vagy lapos tetőt keresek, 2–5 lakás kialakítására alkalmasat. Lengyelné 06/30/484-5000.

Oktatás

MATEMATIKA szaktanár felkészítést, felzárkóztatást vállal. 06/30/674-0421.

ANGOL és **NÉMET** heti 25 órá, nyári napközis táborainkba várjuk 7–16 éves gyermekek jelentkezését!

Víz, gáz, villany, fűtés

DUGULÁSELHÁRÍTÁS azonnal! 06/30/9210-948.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.

Lakásszerviz

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Teljes körűen, 202-2505, 06/30/251-3800.

Háztartási gépek

MOSÓGÉP javítás. 06/20/288-5148.

TV, antenna, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 30/85-72-653.

Szolgáltatás

KÖLTÖZTETÉS, Iomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, záruk cseréje, festése, szigetelése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

LAKATOSMESTER 06/30/299-1211, nonstop.

TAVASZI nagytakarítást, ablaktisztítást vállalunk. 06/20/595-3057.

KONTÉNERES szittszállítás, zöld hulladék, sóder, homok, murva, termőföld, 06/20/944-4759.

KÖZÖS KÉPVISELET hozzájárton, olcsón, referenciával 06/20/940-6622.

REDÓNY, relaxa, szalagfüggöny készítése, javítása garanciával 06/30/9648-876.

VILLANYBOJLEREK szerelése, javítása vízkötelenítése. Kiszállás díjtalan 06/70/208-5078.

LAKÁSFELÚJÍTÁS A–Z-ig. Minden munka egy kézben 06/30/479-2776.

PARKETTÁSMUNKÁK, csiszolás, lakkozás, festés. 06/30/9488-909.

TAKARÍTÁS, ablaktisztítás, vasalás 800 Ft/óra 06/30/360-1738.

KONTÉNERES szittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

Gyógyászat

GYÓGYPEDIKÚR otthonában. 30/206-4801.

GYÓGYMASSZÓR otthonában 06/30/555-4029.

Arany rovat

FAZON ARANYAT 10 000 Ft-tól vásárolunk, lehet hibás is, hozza be hozzánk! VII., Rákóczi út 52. (a Blaha Lujza téren), tel.: 951-6825.

Régiség

19–20. SZÁZADI magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbécslés. Tel.: 06/30/949-2900. E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírregiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. 266-4154 Nyitva: H–SZ: 10–17, CS: 10–19.

ARANY-EZÜST, drágakő, mechanikus órák, borostyán (golyó forma és mézsárga színű) bútor, festmény, asztali-fali óra. Herendi-Zsolnay porcelánok folyamatos felvásárlása 1117 Fehérvári úti Csarnok földszint (virágosor) Porcelán-Ezüst Üzlet; 06/1/20942-45, 06/20/200-6084.

BOROSTYÁN ékszerszert arany áron vásárolunk! 10 000–100 000 Ft-ig a sárga golyós akár 1000/gramm. Arany, ezüst, hagyatékek felvásárlása. V. ker., Haris köz 1. LUCIA Galéria. Tel.: 780-5624, e-mail: luciagaleriala@gmail.com

KELETI szőnyeg és műtárgybecsús vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

Állás

GDN INGATLANHÁLÓZAT, 72 iroda, kiváló csapat, folyamatos képzés. Munkatársakat keresünk! l.morvay@gdn-ingatlan.hu

ÁLLVÁNYOZÓ munkára B kategóriás jogosítvánnyal, jó fizikumú budapesti munkatársat keresünk. Tel.: 06/1/319-3400.

TELEFONOS asszisztens állás, heti kifizetéssel, fix bérezéssel. Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet: +36/70/770-0084.

Könyvek

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

MEGUNT, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 06/20/956-4084.

Vegyés

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

AKCIÓS BOROK a kortéri borkuckóban, ingyenes kóstolás és házhoz szállítás. T.: 06/70/293-4347.

FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (EGYÜTT-PM) Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képvis. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képvis. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képvis. Minden hónap első szombatján 12–13 óráig. Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képvis. E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30-966-2187

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képvis. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK) 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képvis. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képvis. Minden hó első péntekén 17–18 óráig. ÖKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghauz.rajmund@fidesz.hu

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig. Karinthy F. út 9. Alpolgármesteri: minden hónap második szerdáján 15–16.30 óráig. Önkormányzat, Bocskai út 39–41. I. 119. Bejelentkezés: Pappné Mika Edit: 3724-672

MOLNÁR GYULA (MSZP-DK) Időpont-egyeztetés: gy.molnar@t-online.hu, 371-0022

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képvis. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu

Telefon: +36/70/383/7230 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig. Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

NOVÁK ELŐD (JOBBIK) önk. képvis. Fogadóóra: február 12. 17–20 óráig. Időpont-egyeztetés: 06/70/372-5854, kallo.gergely@jobbik.hu

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap harmadik hétfőjén 17.30–19 óráig. Gazdagréti Községi Ház (Törökugrató u. 9.)

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) önk. képvis. Minden hónap első csütörtökén 16 órától. Zsombolyai u. 5. Bejelentkezés: 06/20/200-0781

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836

Minden hónap első hétfőjén, 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP) önk. képvis. Minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 óráig. Keveháza Utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képvis. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, KULTI Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.). Telefonon történő egyeztetés alapján. 70/902-1839. Kamaraderi Idősek Otthona (Kamaraderi út 16.) minden hónap első szerdáján 16–18 óráig, telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 70/902-18-39

Okmányiroda nyitva tartása

Hétfő: 8–19 Szerda: 8–19
Kedd: 8–18 Csütörtök: 8–18
Péntek: 8–16

ELADNÁ ARANYÁT?

HOZZA BE HOZZÁNK!

Törtarany:
6 900–10 800* Ft

Fazonarany:
9 960–26 500* Ft
lehet hibás is

BLAHA LUJZA ÉKSZERHÁZ
AZ ÉKSZEREK 99%-ÁT
FAZONARANYKÉNT VÁSÁROLJUK MEG,
ATTÓL FÜGGETLENÜL,
HOGY HIBÁS AZ ÉKSZER.



FOGARANYAT IS VÁSÁROLUNK
a benne lévő fogaat is átveszünk

VII., Rákóczi út 52.
Blaha Lujza téren
A volt ÉJJEL-NAPPALI kószért mellett
MOST CBA

a Blaha Lujza téri buszmegállóban.
nyitva tartás: h-p: 09-18, sz.: 09-14

06-1/951-6825
www.aranyhungary.hu

*9 feltüntetett ár (tűzköszoró jellegű)

IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hónyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a Média 11 Kft. • Ügyvezető igazgató Milassin Levente • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Veres László • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Kelemen Angelika, Szobonya Tímea, • Lapterv: Földházi Árpád és Eperjessy László • Grafika és tördelés: K+J Nyomda Társasága Nyomdai Központ • Felelős vezető: Horváth Gábor • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hírdetmények és hírdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhírdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

Tök jó ötletek a tökszezonra



A tökkel való ismerkedés legtöbbünknek még gyerekkorában a tökfőzelékkel kezdődik. A tökfőzeléket viszont csak imádni vagy utálni lehet, így aztán hamar kialakul a tökhöz való viszonyunk a két végletes érzelem mentén. A következőkben néhány ötlettel szeretnénk inspirálni a lelkes tökfogyasztókat, és azokat is, akik eddig valamiért hanyagolták.

A tökfélék Dél-Amerikából származnak, épp úgy, mint a paradicsom, paprika, burgonya vagy cukkini. Utóbbi szinte kivétel nélkül helyettesíthető tökkel bármelyik receptben, kísérletezzünk vele bátran.

Általánosságban elmondható, hogy minél kisebb a tök, annál jobb. A jó tök inkább halványzöld, zöldessárga színű, héja puha, körömmel könnyen benyomható, szára zöld, friss, nem száraz. Az ilyen friss tököt nyersen is bátran fogyaszthatjuk.

Finomra gyalulva, kevés citromlével, sóval, zöldfűszerekkel összekeverve isteni töksalátát készíthetünk, ami nagyon jól passzol bármilyen frissen sült grillételhez. A tök semleges ízű zöldség, ezért nyugodtan használjunk hozzá markáns zöldfűszereket. A klasszikus kapor ízesítés mellett a kakukkfű, bazsalikom és tárkony is kitűnően kiegészíti a tök lágy ízeit.

Kalóriaszegény krémleves készülhet belőle sok zöldfűszerrel gazdagítva, de a zsenge tökből főzött főzelék is különösen ízletes és alacsony kalóriájú, ha csak könnyű habarással sűrítjük. Ha nem szeretjük a kaprot, érdemes kipróbálni kapor helyett friss tárkonnyal.

A rántott tök klasszikusan könnyű fogás. A nagyobb darabokat hosszában félbe vágva hússal, gombával, füstölt sonkával is tölthetjük. Karikára vágva, burgonyával, füstölt sonkával és paradicsommal rétegezve, besamelmártással leöntve, majd csöben sütve rakott egytálételként is kitűnő. A klasszikus nyári lecsót is feldobja, ha apró kockára vagy csíkokra vágott tökkel gazdagítjuk. Külön érdekesség, hogy szép, sárga virága is ehető. A rántott, bundázott vagy tempurában sült tökvirág igazán különleges fogás. Mostani receptünk egy kedvelt ételünk „tökösített” változata, amit fogyaszthatunk önálló fogásként, köretként, vagy csak úgy mártogatósan nassolni.

Snidlinges töktócsni kapor mártogatóval

Hozzávalók:
• 60 dkg gyalult tök

- 20 dkg reszelt burgonya
- 1 db tojás
- 10 dkg liszt
- 2 gerezd fokhagyma
- 1 marék finomra vágott snidling
- Só, bors ízlés szerint

Elkészítés:

A tököt besózzuk, 5 percig állni hagyjuk, utána a levét kinyomkodjuk. A sózott tökhöz hozzáadjuk a tojást, a reszelt burgonyát és fokhagymát, a lisztet, a fűszereket, a snidlinget, majd elkeverjük. Sűrű, darabos masszát kell kapnunk. Ha túl leveses lenne a massa, adjunk még hozzá lisztet. Süssük ki mihamarabb. Lapos serpenyőben vagy palacsintasütőben kevés olajon pirítsuk mindkét oldalát aranybarnára. Lágább az állaga, mint a hagyományos burgonyás tócsninak, ezért csak kisebb, arasznyi pogácsákat süssünk belőle, hogy ne essen szét forgatáskor. Elkészíthetjük burgonya nélkül is csak tökből, akkor 2 tojás kell a 80 dkg tökhöz.

Kísérőként keverjünk joghurtból és friss kaporból mártogatót, de a klasszikus sós-fokhagymás tejföllel is nagyszerű.

Nem lehet elég korán kezdeni a biztonságos közlekedésre nevelést

„Két kéz, két láb, két keréken” címmel szervezett közlekedésbiztonsági programot a Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvány és a XI. kerületi rendőrkapitányság óvodásoknak, ahol a gyerekek azt sajátították el, hogyan kell szabályosan közlekedni a forgalomban biciklivel. Az ORFK-Országos Baleset-megelőzési Bizottság támogatásával létrejött program versennyel zárult, melyet az esős idő miatt a Speciális Szakiskola fedett udvarán rendeztek meg május 22-én.

Az eseményt Trombitás Zsolt, Újbuda rendőrkapitánya nyitotta meg, aki szerint nem lehet elég korán elkezdni a biztonságos közlekedésre nevelést. A programba nyolc intézmény: az Alsóhegy utcai, a Nyitnikék, a Csicsergő, a Bükköny, az Ezüstenyő, a Keveháza utcai, a Napraforgó, és a Lurkó Óvoda kapcsolódott be.

A rendezvény közös énekléssel kezdődött, majd Misi, a közlekedési bohóc ismételte át a tudnivalókat láthatósági mellényről, közlekedési táblákról és lámpákról. Ezt követte a program idén bevezetett új eleme, a közös torna. – A verseny elméleti részében a gyerekek az ő szintjüknek megfelelő tesztlapokat oldottak meg: például táblákat kellett felismerni, vagy a kötelező biciklis felszerelést kiválasztani – mesélte Párty Patricia, a Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvány szervezője. A gyakorlati vetélkedőben egy KRESZ-pályán kellett minél gyorsabban és ügyesebben végighaladni, betartva a közlekedési szabályokat.

A gyerekek a program közben egy túzóatóautóval és rendőrmotorokkal is megismerkedhettek. Az esemény országos vetélkedővel zárult az alapítvány ferencvárosi székhelyén, a Vágóhid utcában május 29-én. Itt kerékpárokat és rollereket nyerhettek a nevezők. A versenyre való felkészülés már szeptemberben elkezdődött a kerületi rendőrök bevonásával, akik rendszeresen kijártak az óvodákba, és játékos formában igyekeztek átadni a tudnivalókat.

(H. L.)

Allee Bevásárlóközpont

Szeretlek, Afrika!

Irány az ezerszínű kontinens!

Június 1–30.

Híres magyarok
Afrikában

Afrikai
dobok és tánc

A National Geographic
magazin fotókiállítása



Nyerj
utazást
Dél-Afrikába!



allee
ÉLMÉNYSÉTÁNY
ÚJBUDÁN

További részletek: www.allee.hu

